

## PODALJŠANO BIVANJE – 1. B, 19. 3. 2020

1. DANES PONOVI PRAVILA HIGIENE UMIVANJA ROK IN HIGIENE KAŠLJA IN JU TUDI UPOŠTEVAJ.

### Pravilno umivanje rok – celoten postopek 40 do 60 sekund



Roke zmočimo.



Nanesemo dovolj mila.



Drgnemo dlan ob dlan.

### Pravilno umivanje rok – celoten postopek 40 do 60 sekund



Umivamo med prsti.



Drgnemo konice prstov vsake roke.



Umivamo vsako zapestje posebej.

## Pravilno umivanje rok – celoten postopek 40 do 60 sekund



Roke si temeljito speremo pod vodo.



Roke si do suhega obrišemo s papirnato brisačo.



S papirnato brisačo zapremo pipo.

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

ali

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

2. V KROGU DRUŽINE (BRATJE, SESTRE, STARŠI) SE IGRAJTE NAMIZNE IGRE.