

GLASBENA UMETNOST

IZOBRAŽEVANJE NA DALJAVO

UČENCI: 9. RAZREDA

DATUM: 16.- 20. 3. 2020

Spoštovani učenci.

Za vaše delo na daljavo boste sproti dobivali navodila.

1. Ponovite in utrdite svoje znanje o Jazz glasbi.
2. Poslušajte skladbo In the Mood. Njen avtor je Glenn Miler. Ob poslušanju izrazi svoje doživljanje.
3. Zapoj skladbo Zemlja pleše in ob tej glasbi ustvari plesne korake.

Želim vam veliko uspeha pri delu.

Pripravila: Diana Dronjak

Pozdravljeni,

verjamem, da ste uspešno rešili včerajšnje naloge. V tem poglavju imamo še kar nekaj nalog.

Vesela bom, kakšne vaše povratne informacije o tem, kako vam gre, ali vprašanja, če vam naloge povzročajo težave. Naj vas spomnim na BZ – če knjig s seznama nimate doma, lahko preberete tudi kakšno z domače police, seveda primerno za 9. razred 😊.

NAVODILO:

V delovnem zvezku nadaljuj z reševanjem nalog 17. enote Preberem, razumem, opazujem in tvorim, ki so namenjene pregledni ponovitvi snovi.

Naredi naloge 26.–40.

Besedne vrste lahko ponavljate tudi z igro – morda se boste pomerili s starejšim družinskim članom. Igra se podobno kot ime, priimek, mesto ... En, dva, tri, vse se razprši ...

glagol	samostalnik	pridevnik	prislov	zaimek	medmet	členek	predlog

Pa ne pozabite na skrb zase. Vse dobro.

ŠPO 2. ura: 20. 3. 2020

V sredo si imel pri uri vprašanje, kaj je to FAIR PLAY ali športno obnašanje? Naj ga na kratko obrazložimo:

Fair play sta angleški besedi in dobesedno pomenita "poštena igra". Pri nas se je izraz udomačil oz. uporabljamo izraz športno obnašanje. Športno obnašanje danes pomeni zelo veliko: poštenost pri igri; spoštovanje dogovorjenih pravil in nasprotnika; dostojno prenašanje porazov in zmag; spoštljiv odnos do gledalcev in sotekmovalcev; zahvalo za sodelovanje sotekmovalcu - svojemu navideznemu nasprotniku v igri; varstvo narave ter varovanje lastnega in skupnega premoženja; izogibanje nikotinu, alkoholu in nedovoljenim snovem (doping). Zato šport ni vojna. Nasprotnik ni sovražnik. Spoštuj nasprotnika, šport je igra!

10 ZLATIH PRAVIL ŠPORTNEGA OBNAŠANJA

1. Igraj na zmago.
2. Igraj pošteno.
3. Spoštuj pravila igre.
4. Spoštuj nasprotnike, soigralce, sodnike, uradne osebe in gledalce.
5. Sprejmi poraz z dostojanstvom.
6. Zavzemaj se za interese športa.
7. Zavrni podkupovanje, mamila, rasizem, nasilje in druge nevarnosti športa.
8. Pomagaj pri razkrivanju podkupovanja.
9. Razkrij tiste, ki skušajo osramotiti šport.
10. Spoštuj vse, ki si prizadevajo za dober sloves športa.

Praktični del pouka: Včeraj si dobil na spletu ŠPORTNI IZZIV, danes izvedi vsaj 5 nalog iz tega izziva.

ŠPORT – 9. r F, 20. 3. 2020

1. Oglej si posnetek, kako se ogreješ pred tekom: <https://youtu.be/TPkUCjrbLY0>
2. Izvedi gimnastične vaje – raztezne, krepilne in sprostilne. Če je možno, vaje izvajaj zunaj.
3. 7 min lahkotnega teka (če je možno v naravi).

4. Preberi:

Košarko (angleško basketball) je za svoje študente leta 1891 izumil James Naismith, profesor ameriške univerze Springfield. V stojali za breskve, pritrjeni na stojalih, so metali žogo. Ker pa je bilo prenaporno pobirati žoge iz košar, je profesor odstranil dna. Sedaj je žoga padala skozi in rojena je bila temeljna zamisel današnje košarke.



NAPADALNA PREŽA

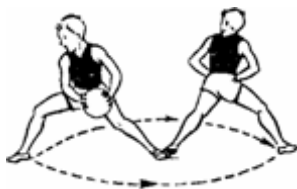
Košarkarska preža je osnovna postavitev igralca v obrambi in v napadu. Napadalna preža je položaj napadalca, iz katerega lahko najhitreje nadaljuje napadalno akcijo. Postavitev nog je običajno paralelna. Stopali sta postavljeni v širini ramen, nogi sta v kolenih nekoliko pokrčeni. Trup je malo nagnjen naprej, pogled pa usmerjen proti košu. Roki sta pokrčeni in v višini prsi.



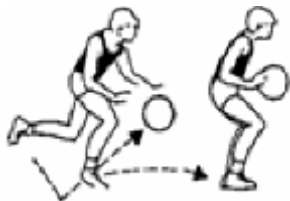
OBARAMBNA PREŽA

Obrambna preža je položaj igralca, ki omogoča hitro reagiranje na gibanje napadalca v vseh smereh. Postavitev nog je običajno diagonalna. Nogi sta v kolenih primerno pokrčeni, trup je nekoliko nagnjen naprej, pogled je usmerjen naprej. Roki sta pokrčeni in dvignjeni v višini ramen. Teža telesa mora biti enakomerno porazdeljena na obeh nogah.

Pri oceni pravilnega položaja v preži si pomagamo tako, da krčimo kolena toliko časa, dokler se ne naslonimo z iztegnjenima rokama na stegno. Trup je pri tem vzravnán. V napadalni preži se običajno pomikamo s tekalnimi koraki, v obrambni preži pa s prisunskimi in tekalnimi koraki.



PIVOT OBRAT

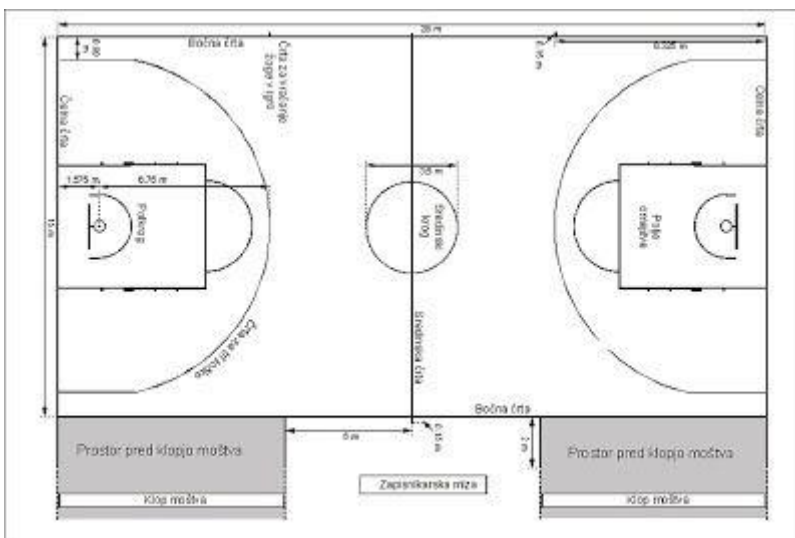


SONOŽNO ZAUSTAVLJANJE



SPREMEMBA SMERI Z MENJAVO ROKE

IGRIŠČE ZA KOŠARKO

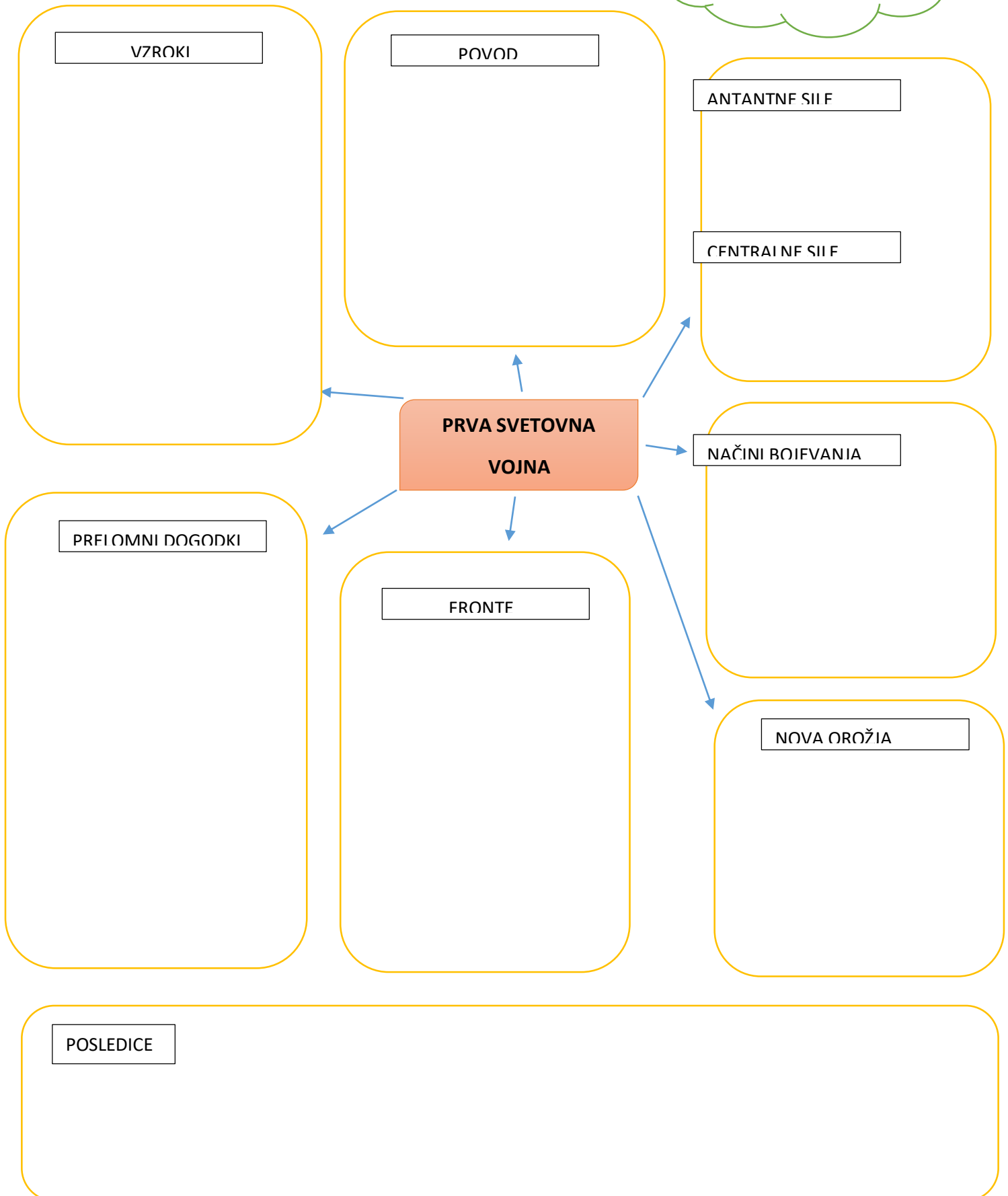
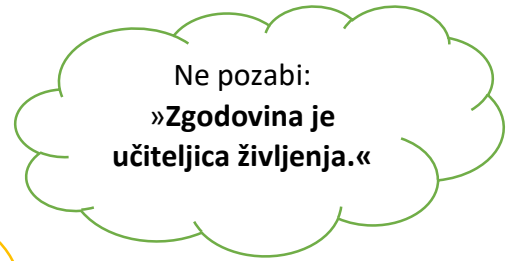


5. Izvedi položaje oz. gibanja, kot so prikazana na slikah.
6. Ne pozabi na »ŠPORTNI IZZIV« (glej gradivo za četrtek).

PRIJETEN VIKEND VAM ŽELIM! ☺

učitelj BOŠTJAN MIKLIČ

Izpolni miselni vzorec.



* Saj veš, natisni ali prepiši v zvezek.

p.s.: <https://klip.si/video/pozitivna-pesem-ki-obkroza-slovenijo-to-vse-lahko-pocnemo-doma>

FIZIKA

Pred izpolnjevanjem nalog te vsebine preberi splošna navodila za delo, ki so bila poslana ob tej prvi vsebini.

DATUM: 20. 3. 2020 2. ura

RAZRED: 9. a in b oddelek

TEMA: UTRJEVANJE

ENOTA: Ponavljanje

Navodila:

- Najdi **delovni list** s pomočjo spletne povezave

https://interaktivne-vaje.si/fizika/delo_energija_toplota.html

in rešuj sklop. ENERGIJA in sklop DELO, ENERGIJA, TOPLOTA

- Računalo uporablaj!
- **Rešuj naloge delovnega lista** – odgovore zapisuj v zvezek za fiziko.

Glede na **Navodila za delo na daljavo za fiziko v času zaprtja šol od 16. 3. 2020 do preklica za učence 8. in 9. r.** V zvezek zapisuj odgovore vprašanj in nalog, ki jih rešuješ, in pokaži postopke reševanja.

Obvezno zapiši pri katerih vprašanjih ali nalogah si imel težave.

V Novem mestu, 20. 3. 2020.

Učiteljica fizike:

Milena Košak