

Dragi učenci 4. A!

Za nami je prvi teden pouka, ki smo ga izvajali na daljavo. To je bilo nekaj novega za vas in tudi zame. A zagotovo nam bo s skupnimi močmi uspelo.

Vesela sem vseh vaših pisem, ki mi jih pošiljate. Branje le-teh mi vselej privabi nasmeh na obraz.

Verjamem, da se bomo zelo kmalu spet videli nasmejani in polni energije.

Do takrat pa vam želim vse dobro!

Vaša učiteljica Mihaela

Pošiljam vam zadolžitve za **petek**, 20. 3. 2020

matematika	Delovni zvezek 2. del, stran 80, 81 (reši naloge in s pomočjo rešitev samostojno preveri pravilnost)
naravoslovje in tehnika	Prebavila in prehranska piramida
šport	Glej navodila učiteljice Damjane
neobvezni izbirni predmet nemščina	Glej navodila učitelja Jake
rešitve	za predmete GUM IN DRU

NARAVOSLOVJE IN TEHNIKA

Ko smo obravnavali snov prebavila, smo se pogovarjali, kako pomembna je skrb za naše zobe.

Prva naloga, ki jo imate je ta, da **VSAK DAN REDNO UMIVATE SVOJE ZOBE** in nasploh poskrbite za **LASTNO HIGIENO** (umivanje rok!) in dovolj gibanja na svežem zraku.

Spoznali pa smo tudi **prehransko piramido**. Vaša naloga je, da za današnji dan sestavite zdrave in uravnotežene obroke. Zajtrk, kosilo in večerjo. Pri tem upoštevajte sestavo prehranske piramide. Za vse tri zapišite v zvezek kaj so vsebovali. Če imate možnost, lahko obrok tudi fotografirate in mi pošljete fotografijo vašega »zdravega« obroka.

Pa dober tek!

ŠPORT

ŠPORT – 3. URA (20. 3.)

Pohodništvo

Hoja v gore je najbolj množična oblika rekreacije v Sloveniji. Ob primerni telesni pripravljenosti in opremi je to najlepši način doživljanja narave in okolja. Nepozabni razgledi in veselje ob doseženem vrhu so plačilo za vložen trud.

Planinska pot je ozek pas zemljišča, označen ali neoznačen, zavarovan ali nezavarovan, praviloma v gričevnatem, hribovitem in goratem svetu, namenjen za hojo, tek ali plezanje, ki je lahko obstoječa pešpot ob javni prometni površini, poljska pot ali ustrezna gozdna prometnica, lahko pa je tudi samostojna, praviloma največ en meter široka, le v nujnih primerih z naravnim materialom utrjena pohodna trasa. Je planinski športni objekt, ki je zgrajen kot podaljšek javnih komunikacij v hribovitem svetu.

V Sloveniji se za označevanje planinskih poti uporablja markacija z belo piko obdano z rdečim kolobarjem, imenovana po [Alojzu Knafelcu](#) (Knafelčeva markacija).

Glede na zahtevnost, so slovenske planinske poti razvrščene v tri kategorije:

- [Lahka pot](#); pri hoji si ni treba pomagati z rokami, je dovolj široka za varno hojo, zahteva pazljivost in kondicijo.
- [Zahtevna pot](#); prek težjih mest si planinec pomaga z rokami, varovalne naprave so namenjene le varnosti.
- [Zelo zahtevna pot](#); pri hoji je uporaba rok nujna, varovalne naprave so v pomoč pri prehodu težjih mest, pogosto je potreben cepin, dereze, čelada, samovarovalni komplet.

Seveda pa moramo biti pri hoji v hribe previdni? Upoštevati je potrebno naslednja priporočila:

- v hribe se odpravimo v zgodnjih jutranjih urah, saj bomo le tako v največji pripeki že dosegli cilj;
- vedno se gibljemo po označenih planinskih poteh;
- pred odhodom se pozanimamo o prehodnosti poti, o vremenu in odprtosti koč;
- ravno tako je potrebno znancem pustiti sporočilo o tem kam se odpravljamo;
- najboljši regulator hitrosti hoje naše dihanje;
- krajši počitek ni izguba časa;
- izbira cilja pohoda mora biti primerna našim sposobnostim in izkušnjam.

Kakšna oprema je potrebna, kadar gremo na pohod – oblačila, obutev, zaščita?

Katera zaščitna sredstva so priporočljiva?

Kaj naredimo, ko pridemo domov iz pohoda? Zakaj?

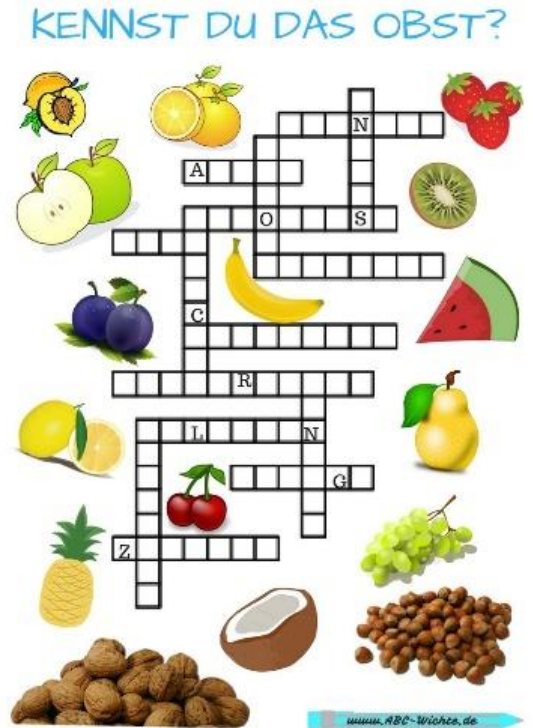
Praktična naloga: naredi 5 razteznih vaj (roke, trup, noge); kratek sprehod 15 - 20 minut ali pa: tek 5 minut na mestu ali v gibanju, visoki skiping 1 minuta, poskoki narazen-skupaj 1 minuta, 15 počepov, drža v položaju sklece 2x 30 sekund, nizki skiping 1 minuta, tek na mestu 5 minut.

NEMŠČINA

NIP NEM 1

Za tvojo današnjo nalogo se boš lahko povsem odlepil od računalnika in v sebi odkrival in utrjeval tako slikarski kot nemški talent.

Želim, da **izdelaš nemško slikovno križanko**. To lahko enostavno narediš v zvezek, če pa te črte neznansko motijo (in si nasploh zelo estetske narave), vzemi navaden bel list papirja in nalogo narediš nanj. Dogovorimo se, da mora križanka vsebovati **10 besed (in sličic, jasno)**, te pa naj bodo na **temo hrane**. Kot primer si poglej sliko ob navodilu. Bo šlo? Seveda! 😊



REŠITVE

GLASBENA UMETNOST - FLAVTA

Besedilo je **opis**.

Zvok nastane takrat, ko glasbenik **pihne v flavto in se zrak v notranjosti zatrese**.

Kljunasta flavta je lesena in je sestavljena **iz treh delov**.

Flavta je inštrument, ki spada v družino **pihal**.

V drugem odstavku so **štiri povedi**.

S šestimi leti lahko igraš kljunasto flavto.

Zadnji odstavek opisuje **prečno** flavto.

DRUŽBA

Orientacija - Določanje položaja v prostoru glede na strani neba

Tloris - Pogled na predmet od zgoraj, ptičja perspektiva

Zemljevid - Pomanjšan prikaz zemeljskega površja

Legenda - Razlaga dogovorjenih znakov na načrtu

Kompas - Naprava za določanje strani neba

Sonce - Največja zvezda našega osončja

Stojišče - Kraj, kjer stojimo.

Sanitarije - Prostor za osebno higieno (kopalnica, stranišče)

Atlas - Knjiga zemljevidov

Spalnica - Prostor za spanje

Mreža - S črtami omogoča lažjo orientacijo na karti ali zemljevidu.

Sever - Magnetna igla se vedno obrne v to smer.

Shramba - Prostor za shranjevanje različnih stvari