

PODALJŠANO BIVANJE

TOREK, 31. 3. 2020

Pozdravljen/a!

1. DEJAVNOST - Gibalni izziv

Navodila lahko prirediš po svoji volji. Spremeni čas, število igralcev, lahko tudi vaje pri vsaki številki. Želim ti veliko gibalnih izzivov. 😊

KOCKA SUPERJUNAKOV



Za zdravo telo potrebujemo 60 minut fizične aktivnosti vsak dan. Igraj "kocko junakov" vsak dan! Vrži kocko in naredi nalogo pri vrženi številki. Začni s petimi ponovitvami in jih vsak dan povečuj.



TREBUŠNJAKI



PAJAC
(JUMPING JACKS)



SKLECE



RAKOVE BRCE



POČEPI



SKOKI S KOLEBNICO
IN
PRETVARJANJE SKOKOV
S KOLEBNICO

2. DEJAVNOST – Dobra dela

Ne pozabi na dobra dela:

- Pomagaj staršem pri domačih opravilih,
- preizkusi jih v iskanju mest/rek/jam/vrhov na zemljevidu,
- povej jim kakšno šalo,
- veliko se pogovarjaj z njimi, smeji in igray družabne igre.

DODATNA NALOGA



Ostani dobre volje!! BODI ZDRAV- BODI ZDRAVA.