

**7. a – 20. 3. 2020**

*Takole, dragi a-jevci.*

*Po informacijah nekaterih staršev vam gred dobro in se uspešno vsak dan prebijate skoti učenje na daljavo. PA saj sem vedela, da bo tako.*

*Bodite ponosni nase – opravite še današnje delo, potem pa si privoščite sprostitven vikend, seveda z upoštevanjem vseh navodil za zdravje.*

*Vaša razredničarka*

*Justina*

*P. s.: Veselim se še preostalih spisov. ☺*

## **1. URA: ZGODOVINA**

Navodilo: **V vaše zvezke rešite spodnjo nalogo. V pomoč so vam lahko učbenik, zvezek in DZ.**

1.) **Izdelaj zgodovinski časovni trak rimskega imperija (od začetka do propada zahodnega dela imperija leta 476). Na traku naj bodo zajeti dogodki, ki se vam zdijo najpomembnejši (nastanek Rima; konec kraljestva, začetek republike; pomembne vojne; začetek cesarstva; najznamenitejši voditelji...).**

2.) **Za utrjevanje rimskega imperija sem vam pripravil kviz, ki ga najdete na spodnji povezavi.**

<https://quizizz.com/admin/quiz/5e6df9388839cf001bf3f7da/rimski-imperij>

Najprej kliknete na povezavo, da se vam odpre stran Quizizz.

Kliknite zeleni gumb **Practice (Play)**. Za igranje se ni potrebno prijaviti, kliknite **Skip for now** na dnu strani in nato izberite **Play**. Če bo imel kdo težave pri odpiranju strani, naj mi piše na mail ([alen.lindic@os-smihel.si](mailto:alen.lindic@os-smihel.si)).

Prijetno reševanje vam želim.

## **2. URA: GLASBA**

Dragi učenci.

1. Ponovite in utrdite svoje znanje od začetka šolskega leta.
2. Poslušajte skladbo O, Fortuna (O, sreča) iz kantate Carmina burana skladatelja Carla Orffa. Ob poslušanju svoje vtise likovno izrazi. Upoštevaj hitrost in dinamiko skladbe.
3. Zapojte skladbo Dan ljubezni in ob glasbi zaplešite.

Uživajte ob glasbi, ker je glasba zdravilo za dušo in srce.

Pripravila: Diana Dronjak

### 3. URA: SLOVENŠČINA

Vse reši v zvezek – bodi pozoren/na na pravilen zapis in tudi lepopis.

#### UTRJEVANJE ZAIMKOV

Danes bomo ponovili zaimke. Najprej naredi vajo za ogrevanje. Dopolni preglednico.

ga, ju, vas ...	njun, najin, moj ...	svoj ...	kam, kaj, čemu ...	tam, tisti, takšen ...	kjer, ki, česar ...

Sedaj pa reši naloge. Dopolnjene besede podčrtaj z rdečo barvo.

#### 1. Dopolni pregovore in povedi z oziralnimi zaimki.

\_\_\_\_\_ prej pride, prej melje. \_\_\_\_\_ znaš, to veljaš. To je daljna sorodnica, \_\_\_\_\_ ime sem pozabil. Spremljala me je deklica, \_\_\_\_\_ je nosila rumeno rutko. Muzej je kraj, \_\_\_\_\_ lahko čas zavrtimo nazaj. \_\_\_\_\_ gre oče, gre tudi sin. To je sošolec, \_\_\_\_\_ brat je državni prvak v šahu.

#### 2. Vstavi ustrezni kazalni zaimek.

\_\_\_\_\_ fanta pa ne poznam. Želi si \_\_\_\_\_ avto, kot ga ima sosed. Pripeljali so se z \_\_\_\_\_ strani. Nihče si ne želi \_\_\_\_\_ vremena; sam sneg in mraz. \_\_\_\_\_ čevlje sem videla v Peku. Stare obleke smo podarili \_\_\_\_\_ revnim ljudem, ki so ostali brez vsega.

#### 3. Vstavi vprašalni oziroma oziralni zaimek.

\_\_\_\_\_ se je že peljal z vzpenjačo na Ljubljanski grad? \_\_\_\_\_ gladi koprivo, se opeče. \_\_\_\_\_ ne znaš napraviti? \_\_\_\_\_ nimaš, ti ne more nihče vzeti. \_\_\_\_\_ ste bili prejšnjo nedeljo? \_\_\_\_\_ oče, takšen sin. \_\_\_\_\_ se počutiš? \_\_\_\_\_ boš v mladosti dejal, boš v starosti žel. \_\_\_\_\_ trka?

#### 4. Besede in besedne zveze v oklepaju postavi v pravilni sklon.

O (kateri naravni pojav) \_\_\_\_\_ govori besedilo?  
O (kaj) \_\_\_\_\_ se je hotel poučiti? S (kdo) \_\_\_\_\_ si je dopisoval Valvazor? S (kaj) \_\_\_\_\_ se ponaša kraški svet? Valvazor je preučeval kraške pojave, s (kar) \_\_\_\_\_ je skušal dobiti znanstvene razlage za (oni) \_\_\_\_\_ obstoj.

#### 4. URA: ANGLEŠČINA

1. Zapiši preteklo obliko glagolov. Nekateri so pravilni, nekateri pa nepravilni glagoli.

1. arrive arrived
2. make \_\_\_\_\_
3. run \_\_\_\_\_
4. have got \_\_\_\_\_
5. happen \_\_\_\_\_
6. call \_\_\_\_\_
7. see \_\_\_\_\_
8. need \_\_\_\_\_
9. drive \_\_\_\_\_
10. knock \_\_\_\_\_
11. go \_\_\_\_\_
12. decide \_\_\_\_\_
13. take \_\_\_\_\_
14. come \_\_\_\_\_
15. say \_\_\_\_\_

2. Dopolni zgodbo z glagoli v pretekliku Past Simple iz prejšnje vaje. Nekateri glagole moraš uporabiti dvakrat.

This story happened on a Friday some years ago. It was a lovely day and Mr Green

(1) \_\_\_\_\_ to take his son Bill out. He (2) \_\_\_\_\_ some sandwiches and they (3) \_\_\_\_\_ to the zoo. They (4) \_\_\_\_\_ a wonderful time at the zoo and they (5) \_\_\_\_\_ a lot of interesting animals. However, when they (6) \_\_\_\_\_ back to their car, an accident (7) \_\_\_\_\_. Bill suddenly (8) \_\_\_\_\_ across the street and a car (9) \_\_\_\_\_ him down. He was badly hurt. His father (10) \_\_\_\_\_ an ambulance and the police. The ambulance (11) \_\_\_\_\_ in five minutes and (12) \_\_\_\_\_ Bill to hospital. He (13) \_\_\_\_\_ an emergency operation. A surgeon (14) \_\_\_\_\_ in and (15) \_\_\_\_\_ : "Oh God! I can't operate on my own son!"



Še eno vprašanje...

What relation was the surgeon to the boy?

#### SLOVARČEK:

- **knock down** = zbiti, podreti na tla
- **ambulance** = rešilni avto
- **surgeon** = kirurg
- **emergency operation** = nujna operacija

## 5. URA: ŠPORT

### D

Tokrat vas bom izzvala z malo dinamičnimi vajami:

- Bočni prisunski koraki v teku - 30 sek,
- Tek v škarjicah – 30 sek,
- Izpadni korak v stran – 30 sek,
- Bočni poskoki levo desno – 30 sek,
- Izpadni korak naprej – 30 sek,
- Izmenični plank na iztegnjenih rokah in na komolcih – 30 sek,
- Globoki počep v širokem razkoraku – 30 sek,
- Drža v lastovki z L/D nogo - 2x15 sek,
- Stranski plank 2x30 sek.

Nekaj teh vaj si lahko pogledate na temle spletnem naslovu:

<https://www.youtube.com/watch?v=PH5CvVE0vVM>

V priponki zraven pa boste našli še nekaj več sodniških znakov v odbojki.

### F

1. Oglej si posnetek, kako se ogreješ pred tekom: <https://youtu.be/TPkUCjrbLY0>
2. Izvedi gimnastične vaje – raztezne, krepilne in sprostilne. Če je možno, vaje izvajaj zunaj.
3. 6 min lahkotnega teka (če je možno v naravi).
4. Preberi:

Košarko (angleško basketball) je za svoje študente leta 1891 izumil James Naismith, profesor ameriške univerze Springfield. V stoji za breskve, pritrjeni na stojalih, so metali žogo. Ker pa je bilo prenaporno pobirati žoge iz košar, je profesor odstranil dna. Sedaj je žoga padala skozi in rojena je bila temeljna zamisel današnje košarke.



#### NAPADALNA PREŽA

Košarkarska preža je osnovna postavitev igralca v obrambi in v napadu. Napadalna preža je položaj napadalca, iz katerega lahko najhitreje nadaljuje napadalno akcijo. Postavitev nog je običajno paralelna. Stopali sta postavljeni v širini ramen, nogi sta v kolenih nekoliko pokrčeni. Trup je malo nagnjen naprej, pogled pa usmerjen proti košu. Roki sta pokrčeni in v višini prsi.

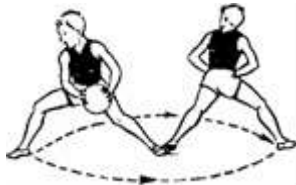
#### OBRAMBNA PREŽA

Obrambna preža je položaj igralca, ki omogoča hitro reagiranje na gibanje napadalca v vseh smereh. Postavitev nog je običajno diagonalna. Nogi sta v kolenih primerno pokrčeni, trup je nekoliko nagnjen naprej, pogled je usmerjen naprej. Roki sta pokrčeni in dvignjeni v višini ramen. Teža telesa mora biti enakomerno porazdeljena na obeh nogah.

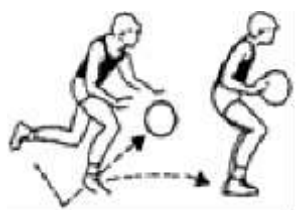
Pri oceni pravilnega položaja v preži si pomagamo tako, da krčimo



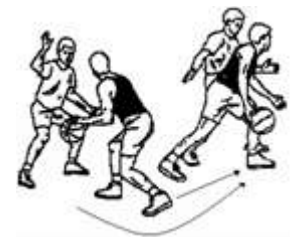
kolena toliko časa, dokler se ne naslonimo z iztegnjenima rokama na stegno. Trup je pri tem vzravnani. V napadalni preži se običajno pomikamo s tekalnimi koraki, v obrambni preži pa s prisunskimi in tekalnimi koraki.



PIVOT OBRAT

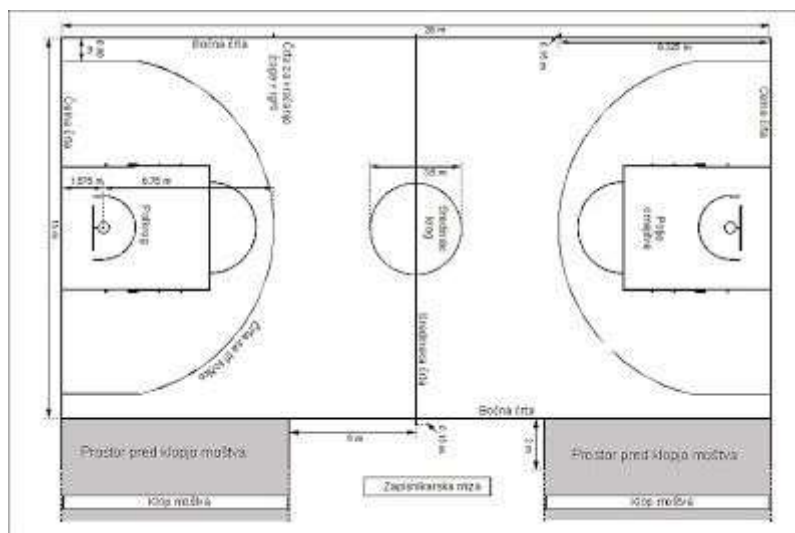


SONOŽNO ZAUSTAVLJANJE



SPREMEMBA SMERI Z MENJAVO ROKE

## IGRIŠČE ZA KOŠARKO



5. Izvedi položaje oz. gibanja, kot so prikazana na slikah.
6. Ne pozabi na »ŠPORTNI IZZIV« (glej gradivo za četrtek).

