

PODALJŠANO BIVANJE Birčna vas (1., 2. in 3. razred)

Četrtek, 2. 4. 2020

PONOVI:

KATERE SLIKE PREDSTAVLJAJO SKRB ZA ZDRAVJE?

KAJ PA OSTALE SLIKE?



Za ponovitev znanja lahko rešiš še kviz:

https://uciteljska.net/ucit_dl.php?id=1396&n=0



ŠPORTNA ABECEDA

Sledi še malo gibanja ...

V ŠPORTNA ABECEDA

SESTAVI SVOJE ŠPORTNO IME: NAREDI GIBALNE VAJE ZA VSAKO ČRKO SVOJEGA IMENA. LAHKO PA SESTAVLJAŠ TUDI DRUGE BESEDE. K IGRI POVABI TUDI OSTALE ČLANE DRUŽINE.

- | | |
|--|---|
| A - 10 žabjih poskokov | L - stoja na lopaticah-sveča (30 sekund) |
| B - 10x kroženje z rokami naprej | M - kroženje s trupom (10x na vsako stran) |
| C - 5 sklec | N - zasuki z rokami v stran (10x na vsako stran) |
| Č - 10 zajčjih poskokov | O - 30x visoki skip na mestu |
| D - hoja naprej v čepu (5metrov) | P - 5 vojaških poskokov |
| E - 10x skoki po desni nogi | R - 10x kroženje z rokami nazaj |
| F - 10x skoki po levi nogi | S - hoja po vseh štirih nazaj (15 sekund) |
| G - hoja po vseh štirih (15 sekund) | Š - 10 bočnih poskokov |
| H - 10 visokih sonožnih poskokov | T - hopsanje na mestu (15 sekund) |
| I - 15x kroženje s trupom | U - 10x dvigovanje iztegnjenih nog v sedlu |
| J - 10 počepov | V - 5 poskokov v počepu |
| K - 5 izpadnih korakov z vsako nogo | Z - hitri tek na mestu (20 sekund) |
| | Z - hoja nazaj v čepu (5 metrov) |

UMETNIK Z ZAVEZANIMI/ZAPRTIMI OČMI



Potek igre:

Nekateri imajo talent za risanje, nekateri ga pač nimajo. Kakšen pa je rezultat, če vsi rišemo z zavezanimi očmi? Izziv naj bo, da mora vsak tekmovalec narisati enako stvar (npr. darilo, hišo ali drevo). Zmaga tisti, ki z zavezanimi očmi nariše najlepšo podobo.

Veliko zabave!

