

PONEDELJEK, 20. 4. 2020

Dragi učenec/ka!

Upava, da si lepo preživel/a vikend in si nabral/a moči za nov delovni teden. Želiva ti veliko veselja in uspeha pri delu.

1. SLOVENŠČINA



GOVORNI NASTOP – MOJA IGRAČA

IZBERI SI SVOJO NAJLJUBŠO IGRAČO IN SI JO NATANČNO OGLEJ. RAZMISLI, KAJ VSE VEŠ O NJEJ IN KAKO BI JO OPISAL. BODI ČIM BOLJ IZVIREN. DANES SE BOŠ PRIPRAVLJAL NA GOVORNI NASTOP.

V POMOČ TI NAJ BODO NASLEDNJA VPRAŠANJA:

1. KAKO SE IGRAČA IMENUJE?
2. KDAJ SI JO DOBIL?
3. KDO TI JO JE DAL?
4. KAKŠNE OBLIKE JE?
5. KAKŠNE BARVE JE?
6. IZ ČESA JE NAREJENA TVOJA IGRAČA?
7. KATERI SO SESTAVNI DELI TVOJE IGRAČE?
8. KAKO SE Z NJO IGRAŠ?



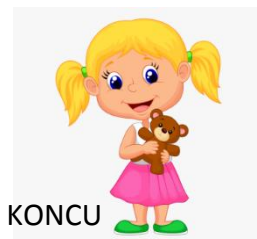
O IGRAČI POVEJ 8 DO 12 Povedi.

NAJPREJ POVEJ, KATERO IGRAČO BOŠ OPISAL.

NATO O NJEJ POVEJ ČIM VEČ STVARI (POMAGAJ SI Z ZGORNJIMI VPRAŠANJI). NA KONCU POVEJ, ZAKAJ JE TO TVOJA NAJLJUBŠA IGRAČA. LAHKO PA UPORABIŠ SVOJO ZAMISEL, KAKO BI NASTOP ZAKLJUČIL.

GOVORI ČIM BOLJ PRAVILNO, GLASNO, TEKOČE IN RAZLOČNO. PAZI, DA NE GOVORIŠ PREHITRO. BODI IZVIREN.

NA GOVORNI NASTOP SE DOBRO PRIPRAVI (VEČKRAT GA POVADI). KO SI PRIPRAVLJEN, GA IZVEDI PRED SVOJIMI DRUŽINSKIMI ČLANI (KATERI KOLI DAN V TEM TEDNU).



DRAGI STARŠI

KO BO OTROK OPRAVIL GOVORNI NASTOP, NAREDITE SKUPAJ **ANALIZO NASTOPA (glejte prilogo 1)**. OTROK NAJ POVE, S ČIM JE BIL PRI IZVEDBI GOVORNEGA NASTOPA ZADOVOLJEN IN KAJ BI LAHKO V PRIHODNJE ŠE IZBOLJŠAL. PROSIM, DA ZAPIS, KI GA IMATE **V PRILOGI**, IZPOLNETE IN MI GA POŠLJETE PO ELEKTRONSKI POŠTI (DA SE IZOGNETE TISKANJU, MI LAHKO POSREDUJETE SAMO OZNAČENE ODGOVORE).

2. ŠPORT



NAREDI 10 PONOVI TEV VSAKE OD NASLEDNJIH VAJ (GLEJ SLIČICE):



DESETKRAT POSKOČI.



KROŽI Z RAMENI NAPREJ IN NATO ŠE NAZAJ.



POČEP.



IZPADNI KORAK.



GLOBOKO VDIHNI IN IZDIHNI.

3. SPOZNAVANJE OKOLJA



PREVERJANJE ZNANJA

Spoštovani starši!

Po petih tednih pouka na daljavo so se otroci ob vaši pomoči in spodbudi marsikaj naučili. Radi bi preverili njihovo znanje, zato sva pripravili učni list (priloga) s priloženimi kriteriji, ki opredeljujejo, kaj naj bi učenec usvojil pri SPO. Učenec lahko reši naloge le ustno, vi pa ob zapisanih kriterijih naredite kljukico.



Kriterije fotografirajte in jih pošljite na elektronski naslov: marjanca.sosko@os-smihel.si

KRITERIJI PREVERJANJA ZNANJA

Učenec:

- spozna, da zdrav način življenja (zdrava prehrana, gibanje, osebna higiena – umivanje rok in zob, počitek) omogoča ohranjanje zdravja,
- spozna, da pravila veljajo skoraj povsod – v šoli, v prometu, pri športu, igri ... V različnih okoliščinah spozna kaj sme, česa ne sme in kaj mora,
- spozna, da rastline potrebujejo za rast prst, vodo in svetlobo in opazuje spreminjanje žive narave pomladi.

SKRB ZA ZDRAVJE

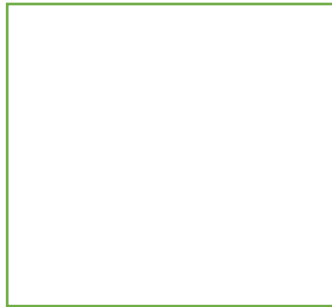
1. DA OSPANEMO ZDRAVI MORAMO POSKRIBETI ZA:

(NARIŠI ali PRIPOVEDUJ)

HIGIENO



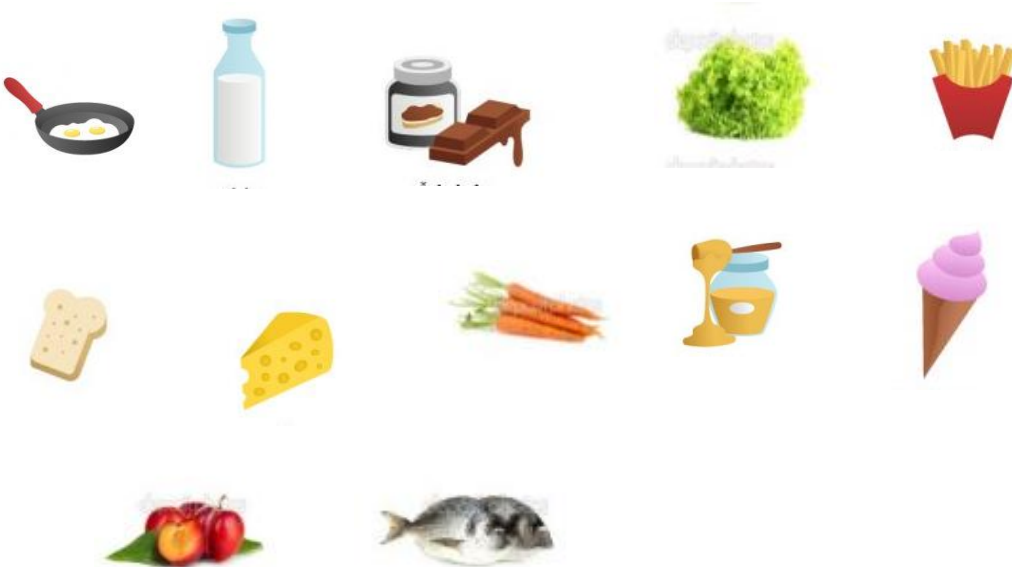
GIBANJE



ZDRAVO PREHRANO



2. SESTAVI ZDRAV OBROK (OBKROŽI SLIČICE)



3. KAKO SI JE POTREBNO UMIVATI ROKE?

PODČRTAJ PRAVILEN ODGOVOR.

- S HLADNO VODO SI SPEREM ROKE IN SE DOBRO OBRİSEM V BRISAČO.
- TEMELJITO SI NAMILIM ROKE IN JIH SPEREM S TOPLO VODO.
- UMAZANE ROKE SI OBRİSEM V HLAČE.

MOJE PRAVICE IN DOLŽNOSTI

4. OBKROŽI SLIČICO Z USTREZNO BARVO IN PRIPOVEDUJ

KAJ MORAM

ČESA NE SMEM

KAJ SMEM



POMLAD

5. POIMENUJ LETNE ČASE



6. NAŠTEJ IN OPIŠI NEKAJ ZNAČILNOSTI POMLADI:

- DOLŽINA DNEVA IN NOČI TER DNEVNE TEMPERATURE (daljši dnevi, krajše noči, višje temperature).
- KAJ SE DOGAJA Z ŽIVIMI BITJI? (rastline in rast, živali in njihovi mladiči, ljudje in delo na vrtu ...)
- POIMENUJ DELE ZVONČKA (čebulica, steblo, listi, cvet).
- NAŠTEJ NEKAJ CVETLIC, KI ZACVETIJO POMLADI.

7. KAJ POTREBUJE RASTLINA ZA RAST ? (posajeni fižolček)



ANALIZA GOVORNEGA NASTOPA

IME IN PRIIMEK OTROKA: _____

NASLOV (TEMA): _____

NASTOP JE IZVEDEN (ustrezno obkrožite, lahko zapišete še kakšen komentar):

- a) samostojno,
- b) z minimalno pomočjo staršev,
- c) ob pomoči staršev,
- d) s pomočjo vprašanj.

JEZIK:

- a) pogovorno-knjižni jezik,
- b) večinoma pogovorno-knjižni jezik,
- c) veliko je narečnih izrazov.

GOVOR:

- a) Razločen,
 - b) manj razločen.
-
- a) Primerno glasen,
 - b) pretih.
-
- a) Tekoč,
 - b) zatikajoč.

PRIPOVEDOVANJE JE:

- a) sproščeno,
- b) delno sproščeno,
- c) zadržano.

ŠPORTNI DAN – POHOD V NARAVO



Pozdravljeni,

skupaj s starši preberite navodila za športni dan. Ker športnega dneva v taki obliki (na daljavo) nismo še nikoli izpeljali, je to novo tako za vas kot tudi za nas. Ker se zavedamo, da nekateri starši hodite v službo, smo se učiteljice odločile, da lahko športni dan opravite katerikoli dan v tednu 21. 4.–24. 4. 2020.

Na športni dan se odpravite s starši ali skrbniki, z brati, s sestrami... z ljudmi, s katerimi ste v skupnem gospodinjstvu, nikakor pa ne z drugimi sovrstniki ali z drugimi osebami, ki ne živijo z vami. **Pomembno je, da se v času epidemije držite vseh navodil NIJZ in ministrstva.**

Zdaj pa navodila za izvedbo športnega dneva, pohodništvo:

- pohod traja **minimalno 1 uro** (2 x po 30 min)!
- smer pohoda: izberete sami – lahko je to gozd za domačo hišo, bližnji hrib, poti v neposredni bližini doma... Pazite na to, da se izogibate najbolj obiskanih pohodnih poti. Prav tako ostanite v svoji občini. ☺

POHOD V NARAVO

1. No pa začnimo ... Preden se odpravite na pohod dobro in zdravo zajtrkujte. Za pohod se primerno oblecite in obujte tj. oblecite trenirko ali pohodne hlače, vetrovko, obujte športne ali pohodne čevlje. Imejte več plasti oblačil na sebi, da se lahko, ko vam bo toplo, slečete, in ko se bo vaše telo ohladilo, oblečete. S seboj vzemite manjši nahrbtnik, steklenico z vodo, pokrivalo. Ne pozabite na zdrav prigrizek (sadje, oreščki ...). Starši naj imajo s seboj mobilni telefon, ki vam bo izmeril čas opravljenega pohoda, morda tudi dolžino, ki jo boste prehodili v tem času.



2. Pomembno je, da se pred odhodom s starši pogovorite o pravilih varne hoje po cesti in o prometnih predpisih.

Zapomni si, da pešci moramo uporabljati prometne površine, namenjene hoji pešcev. V kolikor boš hodil po vozišču, kjer ni pločnika, bodi pri tem pozoren na to, da ne oviraš kolesarjev in voznikov. Pešci hodimo ob levem robu vozišča v smeri hoje. Izjemoma lahko hodimo po desni strani vozišča v smeri hoje, kjer je to za nas varneje (nepregledni ovinek, ovira na vozišču ipd.).

Prav tako je pomembno, da na poti spoštujemo naravo, ne uničujemo rastlinja, ne vznemirjamo živali in da vse smeti odnesemo s seboj domov.



3. Med hojo boš zagotovo opazoval naravo. Pomlad je že prišla med nas, dnevi se daljšajo ... Čeprav nas aprilsko vreme s svojimi hladnimi temperaturami občasno preseneti, postajajo dnevi vse toplejši. Zagotovo boš med hojo opazil spomladanske rastline.



MARJETICA



DIŠEČA VIJOLICA



MRTVA KOPRIVA



PODLESNA VETRNIC



TROBENTICA



JETIČNIK



PLJUČNIK



NAVADNI ZIMZELEN



LAPUH

4. Med potjo naberi vsaj 5 različnih listov dreves. Med seboj se morajo razlikovati ne le po velikosti, temveč tudi po obliki. Ko prideš domov, pa si poglej, v katero skupino uvrstiš svoj list. 😊



5. Kjer bo tišina, se ustavi, zamiži in poslušaj zvoke narave. V kolikor imaš možnost, natisni učni list (ki je čisto na koncu) in ga reši.



6. Pred, med ali po pohodu dobro razgibaj svoje telo s spodnjimi vajami. Izberi si mesto, kjer jih boš izvajal. Narava ti ponuja veliko možnosti za gibanje. Izmisli si še kakšno zanimivo vajo. Pri tem lahko uporabiš drevo, grm, vejo, deblo ...

10X GLOBOKO
VDIHNEMO IN
IZDIHNEMO.



GLAVO POČASI KOTALIMO Z ENE
STRANI NA DRUGO, KOT DA BI BILA
TEŽKA ŽOGA, PRI TEM GLOBOKO
DIHAMO.



KROŽI Z RAMENI NAZAJ
DESETKRAT

RISANJE NAVIDEZNE OSMICE
PO ZRAKU.



NAREDI 10 POČEPOV

KRIŽNO GIBANJE:
S KOMOLCEM SE IZMENIČNO
DOTIKAMO KOLENA NA
NASPROTNI STRANI TELES.



TECI NA MESTU



NAREDI 10 POSKOKOV (ROKE
IN NOGE NARAZEN)



DESETKRAT POSKOČI!



NAREDI 10 IZPADNIH
KORAKOV

STEGNI ROKE, UPOGNI
DLANI, ZAOKROŽI S PRSTI,
STRESI TELO.



7. USTVARJANJE Z NARAVNIM MATERIALOM

Med potjo naberi na tleh nekaj naravnega materiala, veje, storže, liste dreves ... Ko boš prišel s pohoda, lahko kaj ustvariš. Tukaj ti puščamo veliko svobode, ustvari, kar želiš. Na slikah imaš nekaj predlogov.

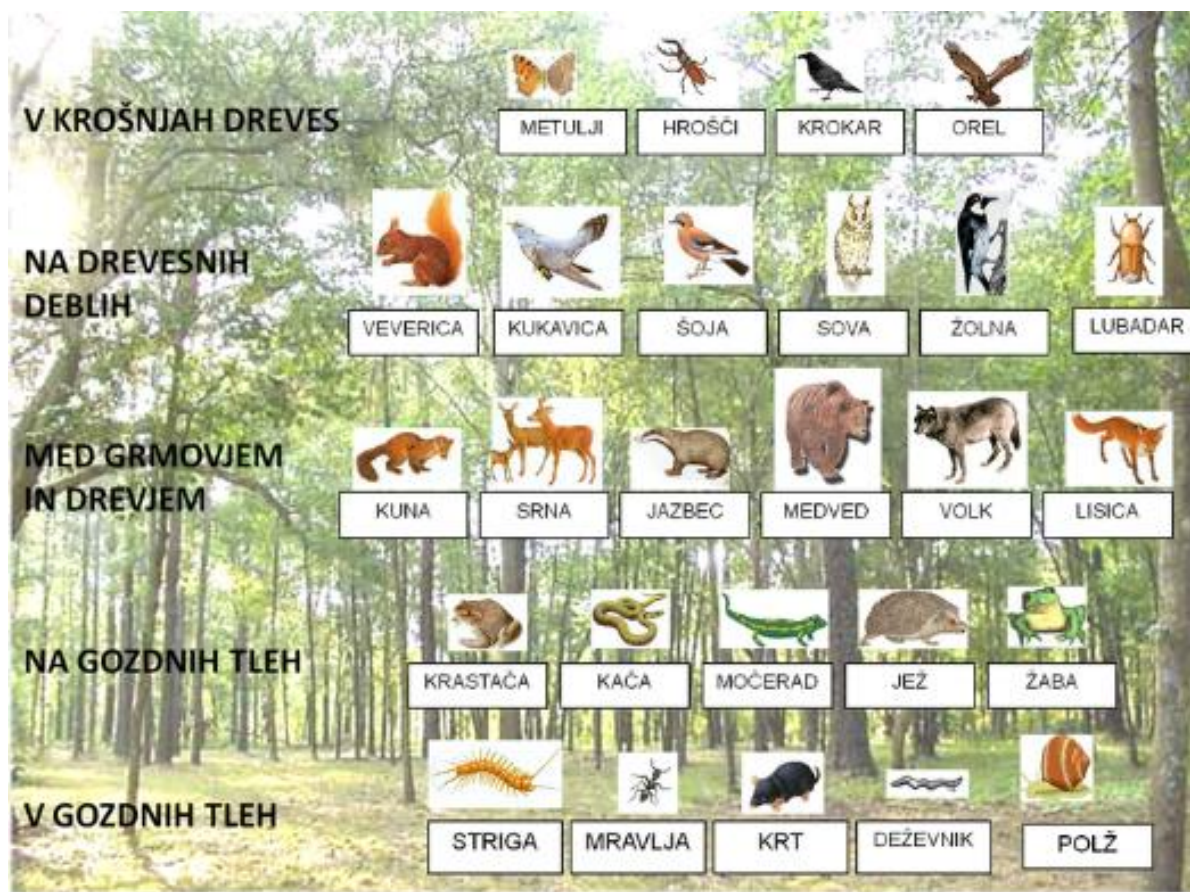


8. Med potjo boš zagotovo naletel na številne živali. Opazuj drevesa, grmovje in tla. Na spodnji sliki lahko vidiš, kje se posamezne živali najpogosteje nahajajo. Katere živali si opazil?

Poskusi se gibati kot spodnjih 5 živali. Znaš oponašati še katero?



Na koncu te čaka še skrivanka o gozdnih živalih. Če imaš možnost, jo natisni in reši. Uspeš najti vseh 13 skritih živali?



PREMIKAJ SE NEŽNO
KOT METULJ.



STOJ NA ENI NOGI
KOT ŠTORKLJA.



SKAČI KOT KOBILICA.



SKAČI KOT ZAJEC.
ZNAŠ MIGATI Z
UŠESI IN SMRČKOM?



SKAČI IN REGAJ KOT
ŽABA.



9. EVALVACIJA ŠPORTNEGA DNEVA

Razmisli:

- Kaj si doživel?
- Kako si se počutil?
- Kaj si novega spoznal?
- Katera od napisanih aktivnosti za športni dan ti je bila najbolj všeč?
- Kako bi potekal šport na daljavo, če bi ga organiziral **TI**?



GOZDNE ŽIVALI

V SKRIVANKI POIŠČI 13 GOZDNIH ŽIVALI IN JIH OBKROŽI.








Ž	A	A	A	K	L	O	P	A
O	J	C	C	R	P	O	Ž	N
L	A	I	I	D	V	E	P	R
N	Z	S	R	V	J	O	O	S
A	B	I	E	L	A	A	L	S
I	E	L	V	C	A	K	H	K
B	C	C	E	J	A	Z	U	M
M	E	D	V	E	D	C	T	K

KDO SEM JAZ,
PA TI BODO
IZDALE
PREOSTALE
ČRKE.

KDO SEM PA JAZ?



**ZAČUTIMO
OKOLJE**

	1 Sedim na	2 Je	3 Ali sem tukaj sam?
4 Smer vetra	5 Ali vidim  ?	6 Ali vidim  ?	7 Kaj se premika?
8 Tu je	9 Kaj otipam z roko?	10 Ali se počutim osamljenega?	11 Zapri oči in prisluhni okolju.
12 Kaj slišim?	13 Obkroži, če vidiš katero izmed teh živali. 	14 Kaj voham? <u>Nariši.</u>	15 <u>Nariši drevo.</u>
16 Poglej gor. <u>Nariši, kaj vidiš.</u>	17 Koliko ptic je na nebu? 	18 Prisluhni pticam in na drugo stran lista napiši pesem.	19 Napiši barve, ki jih vidiš okoli sebe.
20 Pojdi na travo.	21 Po čem diši trava? 	22 <u>Dotakni se trave.</u> Kakšnega občutka je trava?	23 <u>Nariši</u> cvetlico, ki ti je najbolj zanimiva.



Po končanem pohodu narišite ali opišite športni dan z nekaj povedmi.



Izdelek pošljite svoji razredničarki na elektronski naslov. Vesele bomo, če nam boste poslali tudi kakšno fotografijo s pohoda, da vidimo, kje vse ste uživali in kako lepo ste se imeli.

Prijeten pohod vam želimo vaše učiteljice Podružnice Birčna vas.

Športni pozdrav!