

## TOREK, 7. 4. 2020

Dragi učenec/ka!

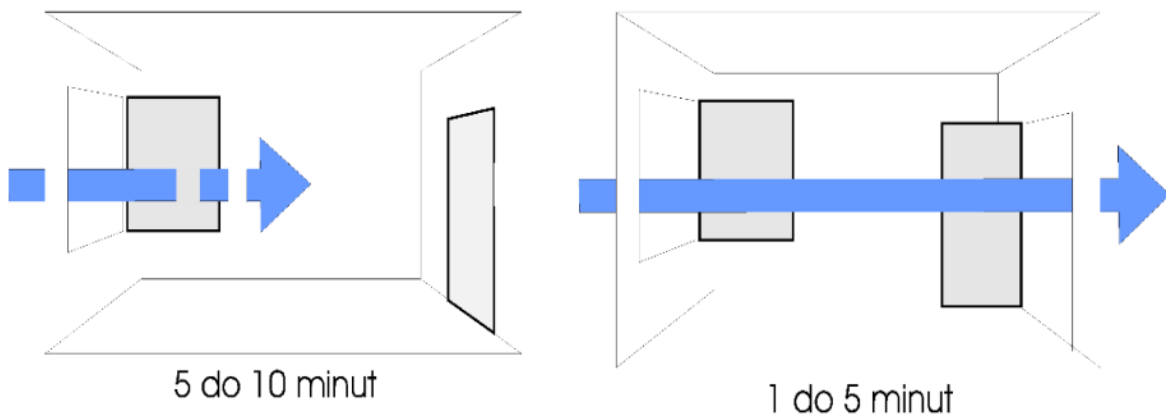
Danes bomo imeli **naravoslovni dan** z naslovom **METULJ PRIJATELJSTVA**. Učiteljice ti želimo, da preživiš prijetno in ustvarjalno dopoldne!

### SVETOVNI DAN ZDRAVJA, 7. 4. 2020

Pomembno je, da vsak dan skrbiš za svoje zdravje, da ješ zdravo hrano in se veliko gibaš. K boljšemu zdravju pa pomagata tudi dobro organiziran dan v prijetni družbi ljudi, ki jih imamo radi. Ko naredimo nekaj zase in nekaj za druge družinske člane.

#### **Kaj lahko naredimo?**

Vsako jutro najprej **temeljito prezračiš sobo**. Skozi dan to ponovi na vsake tri ure. Okno odpri na stežaj za 5 do 10 minut.



Pred začetkom dela si vsako jutro privoščiš **zdrav zajtrk**. Staršem pomagaj pri pripravi. Seveda ne pozabi na umivanje rok in zob.



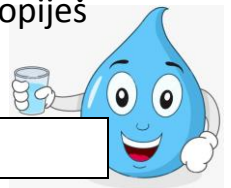
## Urejanje sobe

Ko se tvoja postelja prezrači, jo postelji. Pogledaj, če so v tvoji sobi vse stvari urejene. Pospravi sobo. Tako se boš v njej bolje počutil in boš lažje delal.



### Voda

Pomembno je, da vsak dan popiješ dovolj vode. Potrudi se, da skozi dan popiješ vsaj 1,5 litra vode. Voda zelo dobro vpliva na tvoje zdravje in počutje.



### Čiste roke za zdrave otroke



Najprej si oglej lutkovni film Čiste roke za zdrave otroke. Spoznal boš, zakaj je tako pomembno, da si temeljito umivaš roke.

Klikni na povezavo: <https://www.youtube.com/watch?v=nmiyiivqqe>

### minuta za zdravje



Desetkrat poskoči in naredi nekaj gimnastičnih vaj.

### Metulj prijateljstva

Namen današnjega naravoslovnega dne je, da se povežemo in stopimo skupaj! in to boš povedal celemu svetu.



## Kako?

V svet boš poslal **metulja upanja**, ki bo na tvojem oknu.

Metulj na tvojem oknu ali balkonu bo pozdravil in razveselil tvoje prijatelje, znance, sošolce, učitelje in cel svet!

Prinesel jim bo upanje in tvoje pozdrave!

## Si za? Skupaj zmoremo!



### Izdelava metulja

#### Potrebuješ:

- bel papir,
- svinčnik,
- škarje,
- lepilo,
- kosmato žico (lahko tudi trši papir ali karton),
- leseno palico (če bo metulj na tvojem balkonu),
- barvice (lahko tudi flumastre, barvni papir ...).

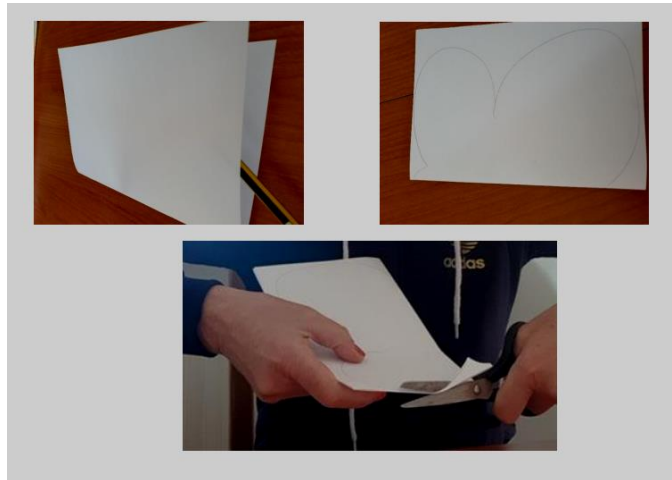


Navodilom lahko slediš tudi preko filmčka na spodnji povezavi:

<https://gopro.com/v/rorndb0jmmveo>

## 1. korak

Papir prepognemo. Nanj narišemo obliko polovice metulja in izrežemo.



## 2. korak

Papir razgrnemo in na obeh straneh pobarvamo/okrasimo metulja.

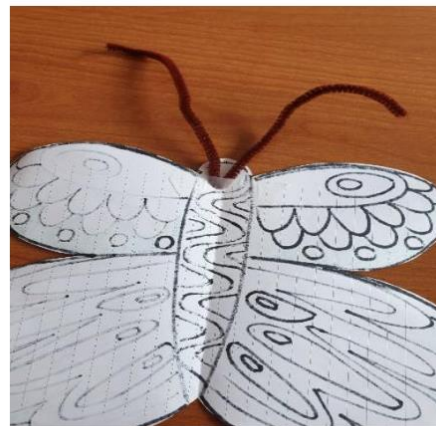


Da bosta krili res enaki (simetrični), si pomagaj tako kot kaže slika (prepogni in postavi na okno).



### 3. korak

Prilepi tipalke iz kosmate žice ali papirja.



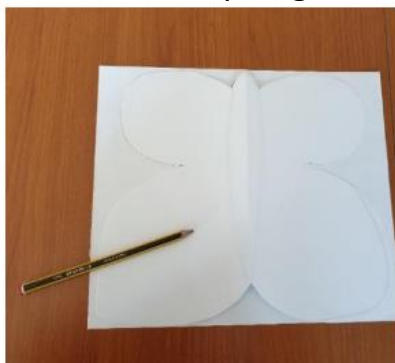
### 4. korak



Metulja pritrdi na okno, kjer ga bodo vsi videli.

### Lahko tudi tako ...

Obrišemo prvega in izrežemo. Vsakega okrasimo na eni strani.



V sredino obeh kril prilepimo palico ali tipalke. Krili zlepimo in metulja pritrdimo na prosto.



## Želimo vam prijetno ustvarjanje!

### Metulj:

- pozdravlja prijatelje, znance, sošolce, učitelje ...
- sporoča: jaz sem zdrav. bodi zdrav. ostani doma.

### Fotografiranje izdelka



Ko boste vašega metulja končali, prosite starše, da ga **fotografirajo** in pošljejo učiteljici po elektronski pošti.

### Vaših metuljev se že veselimo!

**Spoštovani starši.**

#### Pri fotografiranju upoštevate naslednje:

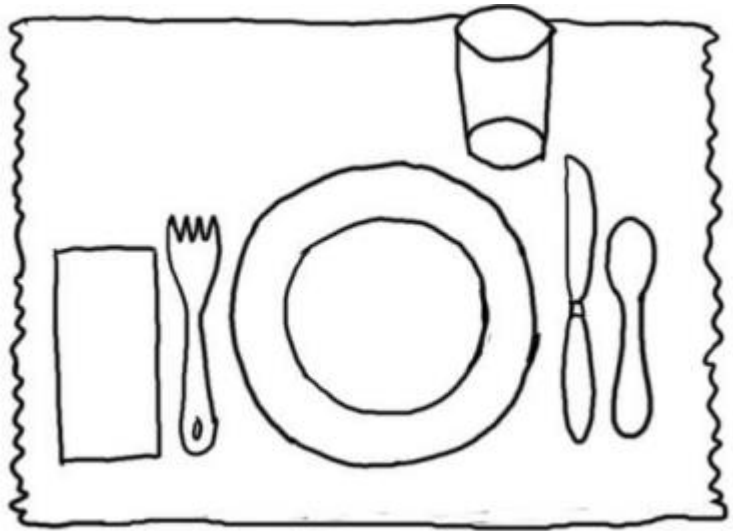
- Izdelek fotografirate, ko je končan in preden ga zalepite na okno ali palčko.
- Postavite ga na ravno površino, če je možno na bel list in ga čimbolj zravnote.
- Poskrbite za dobro osvetlitev izdelka (luč, sončna svetloba).
- Fotografirate točno nad izdelkom (telefon ali fotoaparati postavite nad izdelkom, ne od strani). Pazite, da ne bo padala na izdelek vaša senca ali senca telefona, fotoaparata. V takem primeru se malo premaknete.
- Fotografirate samo metulja, brez sebe, brez delov stanovanja.
- S telefonom oz. fotoaparatom se približate toliko, da je metulj lepo na veliko čez cel ekran s čim manj ozadja. Malo roba vseeno pustite in pazite, da bo metulj cel.
- Če fotografirate bolj od daleč, naredite izrez. Obrežete fotografijo, da bo metulj čim večji.
- Pazite na ostrino.
- V dokumentu, ki ga pošljete, naj bo vaše ime in priimek ter oddelek (fotografijo poimenujete z vašim imenom in priimkom ter oddelkom). (Zraven metulja ne lepitate ali pišete imen.)

### Kosilo

Sodeluj pri pripravi kosila.

Ne pozabi! Še posebno pri hrani je potrebno redno in pravilno umivanje rok.

**Pripravi mizo.**



Skupni obroki so čas za druženje in pogovor. **Dober tek!**

Ne pozabi: kar se pripravi, se samo ne pospravi! Pridno pomagaj pri pospravljanju posode in kuhinje.

Po kosilu pojdi skupaj s starši na sprehod in opazuj spremembe v naravi.

Tebi in tvoji družini želimo lep dan!  
učiteljice Tončka, Lidija in Petra



*Današnji dan je nastal po zamisli ideje o metulju upanja Davorke Pregl in Klarise Hrvat in Tomažič v sodelovanju z Veroniko Zubin, Mojco Burgar in Aljo Brečko.*