



SREDA, 22. 4. 2020

Pozdravljen/a!

V vsakem dnevu je nekaj lepega in danes bo zagotovo to, da se z nekaterimi vidimo in slišimo, z ostalimi pa jutri. Se že veselim.

V četrtek imate športni dan, v petek pa naravoslovni dan.

MAT: Tehtanje

- Ponovi.

1 kg = 100 dag

1 kg = 1000 g

1 dag = 10 g

1 t = 1000 kg

- Ponovi poštevanko.
- Reši naloge v delovnem zvezku 2. del na strani 63. Rezultate nalog preveri z rešitvami.

SLJ: Jeziki in narodi

V tem poglavju boš spoznal:

- katere jezike govorimo in kako pišemo njihova imena,
- kateri jezik je prvi oz. materni,
- kaj smo po narodnosti in kako pišemo imena pripadnikov narodov.

- Zapis v zvezek

Jeziki in narodi

Imena jezikov pišemo z malo začetnico.

slovenščina, hrvaščina, italijanščina, angleščina, makedonščina

Jezik, ki smo se ga naučili najprej in v katerem se pogovarjamo s svojimi starši, imenujemo prvi jezik ali materni jezik. Po navadi ga tudi najbolj znamo in najpogosteje uporabljajo.

Otroci, ki se z mamo pogovarjajo v enem jeziku, z očetom pa v drugem, imajo dva prva oziroma materna jezika; zato zanje pravimo, da so že od rojstva dvojezični.

Imena pripadnikov narodov pišemo z veliko začetnico.

Slovenec, Makedonec, Hrvat, Madžar, Italijanka, Ukrajinka, Angležinja

- Reši delovni zvezek 2. del na strani 88 in 89. Odgovore preveri z rešitvami nalog.

DRU: Skrb za okolje

Danes boš ugotovil, ali je tvoje ravnanje prijazno do okolja, tako da boš rešil spodnjo nalogo.

Če nimaš možnosti tiskanja, si izberi drug način reševanja naloge, na primer da si na list zapišeš koliko povedi bi obkrožil z določeno barvo ali pa na kakšen drug način.

- a) Z zeleno pobarvaj, kar počneš vedno.
- b) Z oranžno pobarvaj, kar počneš le včasih.
- c) Z rdečo pobarvaj, česar ne počneš nikoli.

Ko zapustim prostor, ugasnem luč.

Med umivanjem zob zapiram vodo.

Porabljenih baterij ne mečem v skupne odpadke.

Če je mogoče predmet popraviti, ne sitnarim za novega.

S hrupom ne motim sosedov niti živali v naravi.

Zbiram papir ali ga mečem v posebne zabojnike.

Še čistih oblačil ne mečem v košaro za umazano perilo.

Če grem lahko peš ali s kolesom, staršev ne prosim za prevoz.

Če si večina odgovorov (5 odgovorov ali več) pobarval z zeleno, je **tvoje ravnanje prijazno do okolja.**

Razmisli, kako bi lahko vplival tudi na druge, da bi bilo njihovo ravnanje ustrežnejše.

Če si večino odgovorov pobarval oranžno, **boš moral nekatere navade še spremeniti.** To ne bo preveč težko, če si boš napisal opomnike.

Če si večino odgovorov pobarval z rdečo, **si dobro preberi zadnji dve temi v učbeniku.** Z znanjem, voljo in opomniki ti bo uspelo svoje ravnanje spremeniti tako, da bo do okolja prijaznejše.

ŠPORT

VODENJE ŽOGE: Za začetek boš potreboval košarkaško žogo (lahko je tudi kakšna druga žoga, ki se odbija). Vodi žogo, na naslednje načine:

- hitro in počasi,
- izmenično z desno in levo roko,
- visoko in čim nižje,
- sede, med vodenjem žoge poskusi vstati,
- okrog sebe,
- v obliki osmice,
- na mestu in hodi okrog nje (poskusi še z drugo roko in zamenjaj smer hoje).

GIMNASTIČNE VAJE: Danes se boš ogrel s športno abecedo. Naredi gibalne vaje za vsako črko tvojega imena in priimka.

V ŠPORTNA ABECEDA

SESTAVI SVOJE ŠPORTNO IME: NAREDI GIBALNE VAJE ZA VSAKO ČRKO SVOJEGA IMENA. LAHKO PA SESTAVLJAŠ TUDI DRUGE BESEDE. K IGRI POVABI TUDI OSTALE ČLANE DRUŽINE.

- | | |
|--|---|
| A - 10 žabjih poskokov | L - stoja na lopaticah-sveča (30 sekund) |
| B - 10x kroženje z rokami naprej | M - kroženje s trupom (10x na vsako stran) |
| C - 5 sklec | N - zasuki z rokami v stran (10x na vsako stran) |
| Č - 10 zajčjih poskokov | O - 30x visoki skip na mestu |
| D - hoja naprej v čepu (5metrov) | P - 5 vojaških poskokov |
| E - 10x skoki po desni nogi | R - 10x kroženje z rokami nazaj |
| F - 10x skoki po levi nogi | S - hoja po vseh štirih nazaj (15 sekund) |
| G - hoja po vseh štirih (15 sekund) | Š - 10 bočnih poskokov |
| H - 10 visokih sonožnih poskokov | T - hopsanje na mestu (15 sekund) |
| I - 15x kroženje s trupom | U - 10x dvigovanje iztegnjenih nog v sedlu |
| J - 10 počepov | V - 5 poskokov v počepu |
| K - 5 izpadnih korakov z vsako nogo | Z - hitri tek na mestu (20 sekund) |
| | Ž - hoja nazaj v čepu (5 metrov) |

KOŠARKA: PODAJA IN LOVLJENJE

Za prvo nalogo potrebuješ košarkaško žogo (lahko je tudi kakšna druga žoga, ki se odbija) in steno, v katero boš metal žogo. Postavi se 1 meter od stene. Žogo boš podajal in lovil v gibanju. Ob steni se boš premikal bočno. Bodi pozoren na pravilno tehniko sprejemanja in podajanja žoge. Svojo razdaljo od stene lahko postopoma povečuješ. Izvedi naslednje vaje:



- Žogo meči in lovi z obema rokama izpred prsi.
- Žogo meči z eno roko iznad ramena in jo lovi z obema rokama.
- Žogo meči in lovi z obema rokama iznad glave.
- Žogo vodi, iz vodenja jo meči z eno roko iznad ramena in lovi z obema rokama.

DELO V PARU

Za naslednjo nalogo potrebuješ par. Postavita se 4 metre narazen. Prvi naj poda žogo drugemu po zraku, drugi pa mu jo poda nazaj z odbojem od tal. Ko izvedeta 12 uspešnih podaj, vlogi zamenjata. Lahko poskusita še TEŽJO RAZLIČICO: Vsak v paru ima svojo žogo. Prvi poda drugemu žogo po zraku, drugi pa istočasno poda žogo prvemu z odbojem od tal.

Sledi naslednja naloga v paru. Razdalja med vama naj bo približno 3 metre. Vajina naloga je, da si žogo podajata z odbojem od tal. Torej: žoga se mora odbiti od tal, šele potem jo ujameta. Izvedita naslednje vaje:

- podaja z obema rokama izpred prsi,
- podaja z eno roko iznad ramena,
- vodenje, podaja iz vodenja z eno roko.

DELO V TROJKAH

Če imaš možnost, lahko izvedeš še naslednje vaje. Za te vaje pa potrebuješ še dve osebi (starše, brate, sestre), ker bo delo potekalo v trojках.

- Postavite se v obliki trikotnika. Razdalja med vami naj bo 3 metre. Eden ima žogo in jo izmenično podaja zdaj enemu, zdaj drugemu. Ko izvedete 10 podaj, vloge zamenjate. Žogo mečete izpred prsi ali z odbojem od tal.
- Sedaj pa potrebujete dve žogi. Dva igralca imata žogo. Dogovorite se, v katero smer boste podajali žogo in kdo bo dajal ukaze za podajo. Na ukaz: »Podaj!«, igralca z žogama podata žogo sosednjemu soigralcu na levi/desni (odvisno, kako ste se dogovorili). Na začetku naj podajanje poteka počasi, nato tempo podajanja povečajte.

PREVERJANJE ZNANJA: NOGOMET

Zelo me zanima, kako ti gre izvajanje vaj pri nogometu. Zaradi tega bom tvoje znanje preverila.

Do 30. 4. 2020 mi na moj elektronski naslov (spela.lumpert@os-smihel.si) pošlji posnetek (ali posnetke), v katerem boš izvedel naslednje vaje:

- **vodi žogo z boljšo nogo** (postavi si 5 ovir in žogo vodi med njimi),
- **podaj (brčni) žogo z boljšo nogo** (to lahko storiš v steno),
- **zaustavi žogo z nogo** (to lahko storiš ob pomoči stene),

Za vajo imaš še dovolj časa. Ponovi, kar smo se naučili o nogometu. Lahko si pomagaš s posnetki na spletni strani: <http://didaktikasporta.splet.arnes.si/>, pod zavihkom MALI NOGOMET.

Želim ti uspešno delo in te lepo pozdravljam!

učiteljica Špela