

5. A (ponedeljek), 20. 4. 2020

Dragi **Aleks!**

Vse najboljše za rojstni dan.

Veliko sreče, zdravja in veselja!

Danes ti pojemo v mandarinščini 😊

klikni → [Zhu Ni Shengri Kuai Le](#)



Puberteta

V mesecu marcu smo načrtovali predavanje medicinske sestre, ki bi vam povedala nekaj o puberteti (kaj to je, kdaj se pojavi, kašne spremembe se dogajajo na našem telesu).

V povezavi je članek iz revije Pil, kjer so predstavili nekaj najosnovnejših dejstev o puberteti.

Odpri povezavo in preberi o puberteti:

- <https://www.pil.si/2017/08/04/ko-te-obisce-puberteta/>

Spodnji članek je namenjen tvojim staršem:

- <https://www.delo.si/zgodbe/nedeljskobranje/mami-a-dolgo-traja-to-cemur-recete-puberteta.html>



Hello my friends! How are you?
Listen to my story about tidying
my room. I don't like tidying up.
What about you?

1. Danes boš bral/a in prisluhnil/a zgodbi super junakinje Flash. Odpri **učbenik na strani 62** in v e-učbeniku predvajaj zgodbo. Med poslušanjem besedilo zgodbe spremljaj v učbeniku. Zgodbo preberi naglas. Najboljše je, če besedilo ponavljaš za posnetkom.

V zvezek napiši naslov **Story: Tidy up!** in reši spodnjo nalogo:

Označi, če je trditev pravilna (✓) ali napačna (*). Prvi primer je že narejen.

1. Super friends call Flash to come to the zoo.
2. Flash likes tidying up.
3. Flash tidies her room very quickly.
4. She puts her school things in the wardrobe.
5. She puts her dolls under the bed.
6. Mum opens the wardrobe.
7. Flash can go to the park.

x

V zvezek napiši tudi naslednje besede:

tidy up – pospravljati

first – najprej

now – sedaj

Finished! – Končano!

Just a minute. – Samo minutko.

Let me check first. – Naj najprej preverim.

really – res, zares

I don't believe it! – Ne morem verjeti!

Nato odpri **delovni zvezek na strani 62** in naredi **1., 2. in 3. nalogo**.

- 1. Naloga:** Poslušaj in obkljukaj kdo govori.
- 2. Naloga:** Obkroži ustrezno besedo.
- 3. Naloga:** Slike poveži s povedmi.

REŠITVE PREJŠNJE URE:

Naloga 1 na listu: a) THIS b) THOSE
c) THAT d) THESE e) THOSE f) THAT

DZ, str. 60, nal. 1: armchairs 4; tables 6

NE POZABI! Jutri imamo preverjanje znanja. Vsa navodila za reševanje in pošiljanje preverjanja dobite jutri.

OGREVANJE:

- kroženje z glavo, rokami, boki (v obe smeri)
- nizki in visoki skipping na mestu (15 sek.)
- 10 počepov
- 10 sklec + 3 vojaške sklece
- 15 trebušnjakov
- "plank" (30 sek.)

PRAVILA MALEGA NOGOMETA

Mali nogomet se igra po pravilih (4 + 1), štirje igralci v polju in vratar. Rezervnih igralcev je šest, v celotni ekipi je enajst nogometašev, ki se skladno s pravili poljubno menjavajo v polju. Ob leteči menjavi mora igralec zapustiti igrišče, šele potem lahko v igro vstopi drugi igralec. Menjava se opravi na sredini igrišča, največ tri metre od črte, ki označuje sredino igrišča. Vratar se menja le ob prekinitvah igre. Igralni čas je 2 x 15 minut (učenke 2 x 10 minut), s petminutnim odmorom med polčasoma. Igra se na rokometnem igrišču. Žoge so velikosti št. 5. Out se izvaja z nogo (žoga mora na črti mirovati, nasprotni igralci pa morajo biti od žoge oddaljeni pet metrov). Zadetek, ki se doseže neposredno iz outa, se ne prizna. Ko žoga po udarcu napadalcev zapusti prečno črto igrišča, mora vratar vrniti žogo v igro z roko. Vrže jo iz svojega kazenskega prostora, vendar ne preko sredine igrišča. Če žogo potisne prek prečne črte obrambni igralec, se izvaja udarec iz kota na strani, kjer je žoga zapustila igrišče. Prekrški se ne seštevajo. Igralec, ki je prejel dva rumena ali rdeči karton, na naslednji tekmi ne sme nastopiti. Za hujše prekrške in nešportno obnašanje lahko tekmovalna komisija prepove igranje na turnirju. Zmagovalna ekipa dobi tri točke, v primeru neodločenega rezultata pa vsaka ekipa po eno točko. O končni uvrstitvi odloča število osvojenih točk. Če ekipi ali več ekip zbere enako število točk, se upošteva medsebojno srečanje.

Za vse drugo se upoštevajo pravila NZS (Nogometna Zveza Slovenije) za mali nogomet.

*SLOVENSKI JEZIK (tema: **KDO ALI KAJ JE TO?**)

➤ **Kaj bomo spoznali in se naučili?**

Prepoznavanje samostalnikov, spol samostalnika, število samostalnika, edninski in množinski samostalniki ter prepoznavanje in določanje samostalnikov.

➤ **Reševanje:**

DU, str. **25/19**

26/20 in 21

Rešitve pregledamo jutri.

*MATEMATIKA

➤ Rešitve:

DZ, str. 58/2, 3 in 59/4 in 5

Nalogo preglej. Morebitne napake popravi.

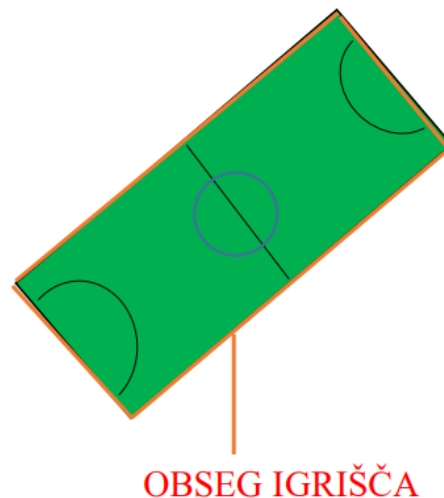
2. Obseg meri 16 cm.
3. Porabili bodo 13 m letev.
4. Njegov obseg meri 372 cm.
5. a) 22 cm b) 20 cm 5 mm
 c) 23 cm č) 21 cm

➤ Ponovimo snov: obseg

Obseg lika izračunam tako, da **seštejem dolžine vseh njegovih stranic**.

Obseg igrišča je

128	m
↙	↘
mersko število	merska enota



➤ Reševanje:

DZ, str. 60/1 in 61/2

Rešitve pregledamo jutri.

- ✚ Če imate vprašanje glede računanja obsega lika ali če želite dodatno razlago, mi pišite na bostjan.hribar@os-smihel.si

***DRUŽBA**

Preverjanje znanja

Spoštovani učenci in učenke.

Danes, 20. 4. 2020, bomo izvedli preverjanje znanja.

Starši bodo (ponedeljek ob 9.00) prejeli naloge za preverjanje znanja.

- ✓ Nalog **ne** kopirate, ampak **rešitve napišete** na list (da bo časovno to najbolj pošteno).
- ✓ Pišite z modrim ali črnim pisalom.

- ✓ **Navodil ne** prepisujte.
- ✓ Zapiši samo **številko naloge** in **odgovor**.

- ✓ Preverjanje rešujete sami, brez pomoči staršev, zvezka ali učbenika.
- ✓ Reševali boste 45 minut, nato vam bodo starši liste z odgovori vzeli.

- **Če so vaši starši dopoldne zaposleni, boste naloge reševali popoldne.**

Spoštovani starši.

List z **rešitvami** boste fotografirali (odgovori morajo biti dobro vidni) in mi ga do 19. ure poslali na bostjan.hribar@os-smihel.si

Popravljenе naloge vam vrnem v četrtek.

Srečno!

*NIP ŠPORT

5. ura: RAZVIJANJE SPRETNOSTI IN KOORDINACIJE NOG

Danes boste naredili različne vaje za razvoj koordinacije nog.

Začnite z ogrevanjem telesa: tek 5 minut, ki je lahko tudi na mestu; sledijo raztezne gimnastične vaje.

V spodnjem videu si oglejte vaje, ki jih lahko izvedete s pomočjo doma pripravljene lestve, lahko delate z vrvjo ali pa narišete s kredo. Domiselnost in iznajdljivost naj vas vodi pri tem.

[VIDEO 1](#)

Izvedete različne poskoke: sonožni, enonožni z levo in potem z desno nogo, poskok naprej-nazaj, levo-desno, poskoki izmenično z nogama, poskok narazen-skupaj, še več idej dobite v zgornjem posnetku. Poskoke izvedite prvič počasneje, naslednji krog pa čim hitreje.

V drugem delu naredimo še različne poskoke s kolebnico:

sonožni, enonožni, poskoki z vrtenjem kolebnice nazaj ter kombinirani poskoki (sonožno, leva noga, desna noga).

V prvi izvedbi naredimo vsakih 15 poskokov, kombinacijo po 5 skokov. Potem naredi odmor 2 minuti.

V drugi ponovitvi pa poskusi narediti 20 poskokov, kombinacijo po 7 skokov.

Za zadnjo obliko skokov pa potrebujemo dvignjeno podlago, ki ni previsoka. Nekje med 12 – 15 cm. To je lahko široka stopnica, stabilna dvignjena podlaga na dvorišču ali kaj podobnega. Tukaj sedaj narediš naslednje skoke:

Sonožni skok gor-dol; enonožni skok gor-dol; izmenično ena noga na tleh, druga na stopnici – potem v skoku zamenjaj nogi in doskoči; usedi se na stopnico – vstani, skoči nazaj vzvratno na stopnico in s stopnice zopet naprej na tla in se usedi. Pri zadnji vaji se vsakič usedeš na stopnico. Naredi po 10-15 skokov.

Na koncu naredi počasne raztezne vaje, da mišice sprostiš.