



Osnovna šola ŠMIHEL
Šmihel 2
8000 NOVO MESTO

Tel: 07 39 35 100, Fax: 07 39 35 127 E-pošta: ossmihel.novom@guest.arnes.si Splet: www.os-smihel.si



Športni dan: POHOD – 4. RAZRED

Datum: ČETRTEK, 23. 4. 2020

Čas pohoda: približno 1,5 ure

OD: _____ DO: _____

SMER POHODA: izberite pot, ki bo peljala v manj naseljena področja, po naravi, kjer ne boste imeli veliko priložnosti za srečanje z drugimi ljudmi. Tokrat bo pohod malo drugače. Ne v skupini, le v krogu ožje družine. Pojdite na vam poznano pot in v spremstvu vsaj ene odrasle osebe. Potrudite se držati zdravstvenih priporočil.

Izdelek učenca – dnevnik s fotografijami.

Opiši prehojeno pot: začetek, smer poti, zahtevnost poti, ovire na poti, objekti na poti, dosežena točka, vreme, živali in rastline ob poti ...

Slike: Na poti pohoda naredi nekaj fotografij. Najlepšo, najbolj zanimivo ali najbolj nenavadno fotografijo mi pošlji skupaj s končanim izdelkom.

ODGOVORI: iz posnetka Firbcologi

4. r – Kaj je orientacijski tek? Kateri so pripomočki, ki jih uporabljajo pri orientaciji?

PODPIS STARŠEV : _____

(potrditev, da je opravil dejavnost)

Ta list fotografiraj in ga pošlji učiteljici Burgar DO PETKA, 24. 4. 2020, DO 15.00.



Pohod z nalogami risanja, slikanja, opisa, nabiranja naravnega materiala Orientacijski lov za zakladom na domačem vrtu

Danes boste imeli športni dan razdeljen na dva dela. En del bodo teoretične vsebine, drugi del orientacija in pohod.

Teoretična vsebina: pogledj si videoposnetke in razmisli, kaj vse zajema pohodništvo, kje in kdaj lahko hodimo, kaj potrebujemo za pohod, kakšne so lepote slovenskih pohodniških poti, kako poskrbimo, da se na poti ne izgubimo? V eni šolski uri boš lahko pogledal vse posnetke. Lahko jih pogledaš skupaj z družinskimi člani in se o njih pogovorite. Kaj ti je bilo najbolj všeč ali najbolj presenetljivo?

OGLEJ SI POSNETKE:

Pohodništvo je slovenski nacionalni šport, ki je vedno dostopen in za katerega ne potrebujemo veliko opreme. V spodnji povezavi si lahko pogledaš, kaj je PZS in kaj vse zajema.

PZS trailer (4 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=7xeVj3K-XxE>

Vsekakor pa je za pohodništvo potrebna primerna športna oprema - oblačila in predvsem primerna obutev. Da bo pohod brez večjih težav, udoben in lahkoten, bodo za to poskrbeli tudi primerni čevlji. Na spodnji povezavi boš slišal, kaj priporoča planinski vodnik.

Pohodniška obutev (4 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=vwFrbqWLV6M>

Da je pohod v različnih zahtevnostih dostopen tudi različnim ljudem, ki imajo tudi posamezne zdravstvene težave, si lahko ogledaš v spodnjem posnetku. Videl boš, kaj pomeni trdna volja, ki ti da motivacijo za delo.

Maja Kuzma gluhonema (12 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=kc77aP4qY-w>

Slovenija ima res neprecenljive lepote in možnosti za gibanje v naravi. Majhna po površini a velika po naravnih danostih. Občudujemo lahko njene različne naravne lepote – morje, jezera, kotline, jame, gričevja, hribi, gore ... V spodnjem videu se boš hitro odpeljal od najnižje do najvišje točke Slovenije.

Od Pirana do Triglava (2 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=UA11kz3m3Lg>

Planinske poti nas vodijo po lepotah slovenskih gora, hribov, gričevja in dolinah. Dobro oskrbovane, označene in opisane nas lahko popeljejo do različnih pohodniških točk. Zanje skrbijo ljubitelji gora, ki bodo zelo veseli, če jim bomo pomagali. Poskrbimo za čistočo, za mir, za vljudnost tudi sami! V videu boste spoznali eno izmed nešteti slovenskih poti. Tale je bila izbrana za najboljšo v lanskem letu.

Naj planinska pot slo 2019 (2 min)



Osnovna šola ŠMIHEL
Šmihel 2
8000 NOVO MESTO

Tel: 07 39 35 100, Fax: 07 39 35 127 E-pošta: ossmihel.novom@guest.arnes.si Splet: www.os-smihel.si



<https://www.youtube.com/watch?v=5RkIaXC2Aww>

Ko se odpravimo na pohod lahko sledimo dobro označenim potem. Tistim, ki so jih že mnogi pred nami prehodili. Te poti so označene, prehojene z vidno cesto ali stezo. Lahko pa se odpravimo tudi v bolj neznano pot. Pot, ki jo pripravimo sami. Zelo dobro je, da se znamo orientirati v prostoru, da se pri tem ne izgubimo. Na spodnji povezavi boš videl, kaj je orientacijski tek in kaj vse potrebujemo zanj.

Orientacijski tek firbcolog (5 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=YchLeEYZsns&list=PLZWuVufApy60r-QNwgoL-1e4EQ2raiiR2&index=50orientacijski>

PRAKTIČNE NALOGE: V dveh šolskih urah boš pripravil kratek orientacijski tek za svoje družinske člane na domačem dvorišču. Primer zabavnega orientacijskega teka lahko pogledaš [TUKAJ](#).

PRIČARAJ ORIENTACIJSKO PUSTOLOVŠČINO

Naloga: Pričaraj pustolovščino za člane svoje družine (sestro, brata, mamo ali očeta ...).

Prostor: Odvisno od možnosti (znotraj stanovanja/hiše, na vrtu ali v bližnjem gozdu).

Potrebščine: Papir, pisalo, lepilo (za izdelavo kuvert), kompas (če ga imaš in ga znaš oz. ga tvoj član družine zna uporabljati), "skriti zaklad" – lepa misel, ki jo napišeš; risba, ki si jo narisal ali kakšno majčkeno darilo, ki ga imaš doma.

Kaj moraš narediti: Čim bolj izvirno ustvari pot s pomočjo skritih pisemc, v katerih so napisana navodila, kako naprej. Lahko dodajaš tudi različne športne naloge na posamezni postaji (10 počepov, 10 sklec, poskok s kolebnico, ki si jo tam skrili ...). Na koncu poti pripravi nekaj lepega, za tistega, ki hodi po tvoji pustolovščini.

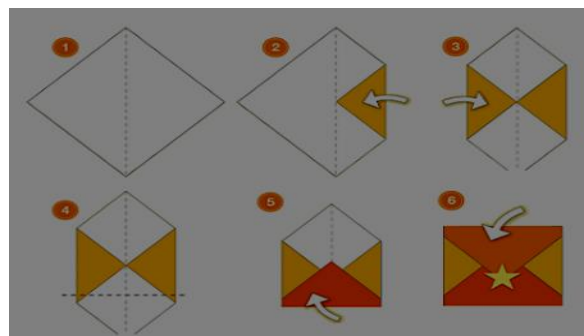
Težavnost pustolovščine prilagodi pustolovcu. Igro lahko popestriš tudi z merjenjem časa, če jih tekmuje več. V tem primeru listke na postaji skrijejo nazaj, ti jim na začetku daš papir in svinčnik, kamor pišejo odgovore iz vsake postaje.

Predlagam, da narediš 5 – 7 postaj, kjer imaš morda pripravljeno uganko, športno nalogo, nalogo za risanje.

Možnosti:

- Uporabi notranje oziroma zunanje prostore, ki jih imaš na razpolago. Naj bo čim bolj razgiban teren, bo bolj zabavno.

- Na kakšen način narediš pisemce oziroma sporočilo? Odloči se sam, bodi ustvarjalen. Za pomoč je spodaj predstavljen en primer zlaganja pisem.



Vir: <https://dineroyyo.blogspot.com/2015/10/sobres-con-hojas-facil-de-hacer.html>

Cilj pustolovščine: skozi orientacijske sposobnosti razvijati občutek za prostor. Sedaj imaš še čas za pohod. V dveh šolskih urah izvedi pohod. Ne pozabi vzeti s seboj pripomoček za fotografiranje. ;) Bodi ustvarjalen in opazuj naravo in okolico.