



SREDA, 13. 5. 2020

MAT: Utrjevanje snovi

Reši delovni zvezek 2. del na strani 80 in 81. Rezultate nalog preveri z rešitvami.

DRU: Utrjevanje snovi

Kdor bo danes vprašan, naj se dobro pripravi na ustno ocenjevanje znanja, ostali pa ponovite do sedaj usvojeno snov.

SLJ: Jeziki in narodi, Dan za dnem, od jutra do večera

Reši 7. nalogo na strani 96 v delovnem zvezku 2. del. Preveri z rešitvami.

Novo poglavje: Dan za dnem, od jutra do večera

Razmišljali bomo o tem:

- čemu beremo ali poslušamo opis delovnega dne in kaj izvemo iz njega,
- kako opisujemo delovni dan in na kaj moramo pri tem paziti.

Reši naloge v delovnem zvezku 2. del na strani 98 in 99. Prvo nalogo rešiš samostojno. Preveri z rešitvami.

ŠPORT

Najprej se dobro ogrej s spodnjimi vajami. Izberi si eno vajo iz kroga in z njo začni. Nato nadaljуй v smeri urinega kazalca. Izvedi vse vaje. Vsako izvajaj 30 sekund.



KOŠARKA: UTRJEVANJE

Danes bomo ponovili in utrdili vse, kar smo se naučili o košarki. Pripravi si košarkaško žogo (lahko je tudi katerakoli druga žoga, ki se odbija) in poišči primeren, raven prostor za vajo. Ponovi spodnje vsebine v modrem okvirju. Če se česa več ne spomniš, si še enkrat oglej vaje za šport, ki sem jih pošiljala na temo košarke. Lahko pa si ogledaš tudi posnetke na spletni strani: <http://didaktikasporta.splet.arnes.si/>, pod zavihkom mala košarka. Vadi toliko časa, da boš zadovoljen z izvedbo. Več kot boš vadil, boljše ti bo šlo. Zdaj pa le na delo.

- vodenje žoge
- podaja in lovljenje (to lahko vadiš ob steni)
- met na koš (če ga nimaš, si na steno prilepi tarčo in meči vanjo)



KOŠARKA: IGRA

Sledi igra košarke 1 : 1 na en koš. K igri nekoga povabi. Igrala bosta eden proti drugemu, na en koš. Če koša nimaš, si pomagaj tako, da na steno prilepiš tarčo (npr. list A4) in mečeta vanjo. Pri igri upoštevaj vse, kar smo se naučili pri košarki: kako vodimo žogo, podajamo, lovimo, mečemo na koš in kako izvajamo obrambo. Ni potrebno, da upoštevaš vsa pravila košarke, pomembno je, da vadiš. Košarko igray takrat, ko boš imel soigralca. Ni nujno, da to storiš danes.