

DRAGA UČENKA, DRAGI UČENEC!

Dober dan!

Potreba po gibanju je osnovna človeška potreba in najlepše je, kadar si v naravi ali na igrišču. Danes se gibaj skupaj z živalskimi prijatelji. ☺

ŽIVALSKA TELOVADBA

GIBANJE VSAKE ŽIVALI PONAVLJAJ 45 SEKUND, NATO 15 SEKUND POČIVAJ.

PONOVI VEČKRAT!



HOP, HOP, HOP,
ŽABJI POSKOKI



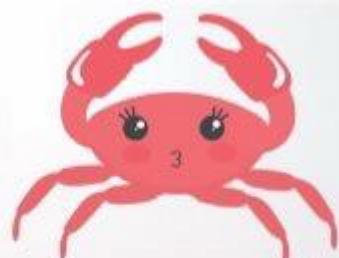
PREMIKAJ SE KOT MEDVED,
PO VSEH ŠTIRIH



OPONAŠAJ GORILO IN
PO VSEH ŠTIRIH SKAČI
NAOKROG



ČIM HITREJE TECI
NA MESTU



POSTAVI SE NA VSE ŠTIRI
S HRBTOM NAVZDOL IN
SE PREMIKAJ KOT RAK

SKAČI KOT "ZVEZDA":
ROKE IN NOGE GREJO
NARAZEN IN SKUPAJ



PREMIKAJ SE KOT SLON, Z
ZELO TEŽKIMI KORAKI

ŽELIM TI POSKOČEN DAN!