

PETEK, 15. 5. 2020

DOP. P. MAT	Pisno deljenje – za vse, ki imate težave pri deljenju
ŠD	Pohod + Krpan
DOMAČE BRANJE	Škratovo mesto

PISNO DELJENJE:

Prvi pogoj za deljenje je dobro znanje poštevance in deljena v obsegu poštevance, kar ste se naučili v 3. razredu. Za vsako poglavje si vzemite nov dan, da se bo znanje dobro utrdilo.

I. Poglavje - Ponovitev snovi 4. razreda (petek)

1. Pisno deljenje z enomestnim številom - brez ostanka:

<https://www.youtube.com/watch?v=dO20Z35bgs4>

Na enak način rešite račune in naredi preizkus. Račune prepisite v zvezek.

$$72 : 3 = \quad 90 : 6 = \quad 124 : 4 = \quad 215 : 5 = \quad 13\ 682 : 2 =$$

2. Pisno deljenje z enomestnim številom - z ostankom:

<https://www.youtube.com/watch?v=l2uo6AFXC9c> in

https://www.youtube.com/watch?v=2EJ9OBJ_i38 in

<https://www.youtube.com/watch?v=S9EAujuuhbk>

Na enak način rešite račune in naredite preizkus. Račune prepisite v zvezek.

$$43 : 3 = \quad 51 : 6 = \quad 222 : 4 = \quad 216 : 5 = \quad 41\ 386 : 4 =$$

II. Poglavje – Deljenje z desetiški števili (sobota ali nedelja)

Pisno deljenje z desetiški števili:

Daljši način: <https://www.youtube.com/watch?v=ROdu5U4U5TY>

Krajši način: <https://www.youtube.com/watch?v=ERKFRIrmFto>

Rešite vsaj 8 računov iz DZ, str. 37, naloga 3. Prepisite jih v zvezek in jih rešujte po postopku, ki je prikazan na mojem posnetku (daljši način).

ŠPORTNI DAN: POHOD

5. b, 15. 5. 2020



Najprej posredujem sporočilo učitelja Gorazda, ki se nanaša na športno značko Krpan:

Pozdravljeni !

Kar nekaj vas je, ki še niste opravili vseh nalog za športni program "Krpan".

Plezanje, ki je bilo najtežje, ste opravili samo štirje! Vendar plezati ne bo potrebno, ker je dosti drugih, nadomestnih, nalog.

O teoriji smo se pogovarjali (kako varujemo naravo + škodljivost kajenja), zato ste to nalogo opravili vsi.

Opraviti pa morate:

- 2 pohoda (nujno vsaj enega !)
- skakanje s kolebnico - 15 x sonožno, lahko z medskoki
- odbijanje nogometne žoge od zidu; 7 od 10-ih poskusov, oddaljenost od zidu 2 m
- odbijanje odbojarske žoge v obroč/točko na zidu (oddaljenost 2m, središče kroga je 2,5 m od tal + krog 80 cm premera) - poskušajte zadeti vsaj 7-krat od 10 poskusov.

Vse te vaje smo že delali, vendar sami veste, kdo jih še ni ustrezno opravil.

Med današnjim športnim dnevom opravite vse naloge, ki jih še niste. Rezultate **do ponedeljka** pošljite razredničarki na mail. Podatke nujno potrebujem do ponedeljka, da lahko naročim kolajne in priznanja.

Lep pozdrav, učitelj Gorazd

NAVODILA ZA POHOD

➤ **ČAS POHODA:**

približno 1,5 ure.

➤ **SMER POHODA:**

izberite pot, ki bo peljala v manj naseljena področja, po naravi, kjer ne boste imeli veliko priložnosti za srečanje z drugimi ljudmi. Tokrat bo pohod malo drugačen. Ne v skupini, le v krogu ožje družine. Pojdite na vam poznano pot in v spremstvu vsaj ene odrasle osebe. Potrudite se držati zdravstvenih priporočil.

➤ **IZDELEK:**

izpolnite zadnjo stran v tem dokumentu (MOJ POHODNIŠKI DNEVNIK) in ga pošljite na tatjana.badovinac@os-smihel.si, do ponedeljka, skupaj s poročilom o izvedenih nalogah za Krpana.

➤ **OPIS PREHOJENE POTI:**

Napišite začetek, smer poti, zahtevnost poti, ovire na poti, naštejite zanimivejše objekte na poti, doseženo točko, lahko opišete vreme, živali in rastline ob poti ...

➤ **FOTOGRAFIJA/RISBA:**

na poti pohoda naredi nekaj fotografij. Najlepšo, najbolj zanimivo ali najbolj nenavadno fotografijo vstavi/nariši v dnevnik.

Pohod z nalogami risanja, slikanja, opisa, nabiranja naravnega materiala

Danes boste imeli športni dan razdeljen na dva dela. En del bodo teoretične vsebine, drugi del pa pohod in izvedba nalog za Krpana.

Teoretična vsebina:

Poglej si videoposnetke in razmisli, kaj vse zajema pohodništvo, kje in kdaj lahko hodimo, kaj potrebujemo za pohod, kakšne so lepote slovenskih pohodniških poti, kako poskrbimo, da se na poti ne izgubimo? V eni šolski uri boš lahko pogledal vse posnetke. Lahko jih pogledaš skupaj z družinskimi člani in se o njih pogovorite.

POSNETKI:

*Pohodništvo je slovenski nacionalni šport, ki je vedno dostopen in za katerega ne potrebujemo veliko opreme. V spodnji povezavi si lahko pogledaš, kaj je PZS in kaj vse zajema.

PZS trailer (4 min) <https://www.youtube.com/watch?v=7xeVj3K-XxE>

*Vsekakor pa je za pohodništvo potrebna primerna športna oprema - oblačila in predvsem primerna obutev. Da bo pohod brez večjih težav, udoben in lahkoten, bodo za to poskrbeli tudi primerni čevlji. Na spodnji povezavi boš slišal, kaj priporoča planinski vodnik.

Pohodniška obutev (4 min) <https://www.youtube.com/watch?v=wwFrbqWLV6M>

*Da je pohod v različnih zahtevnostih dostopen tudi različnim ljudem, ki imajo tudi posamezne zdravstvene težave, si lahko ogledaš v spodnjem posnetku. Videl boš, kaj pomeni trdna volja, ki ti da motivacijo za delo.

Maja Kuzma (gluhonema) (12 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=kc77aP4qY-w>

*Slovenija ima res neprecenljive lepote in možnosti za gibanje v naravi. Majhna po površini a velika po naravnih danostih. Občudujemo lahko njene različne naravne lepote – morje, jezera, kotline, jame, gričevja, hribi, gore ... V spodnjem videu se boš hitro odpeljal od najnižje do najvišje točke Slovenije. **Od Pirana do Triglava (2 min)**

<https://www.youtube.com/watch?v=UA11kz3m3Lg>

*Planinske poti nas vodijo po lepotah slovenskih gora, hribov, gričevja in dolinah. Dobro oskrbovane, označene in opisane nas lahko popeljejo do različnih pohodniških točk. Zanje skrbijo ljubitelji gora, ki bodo zelo veseli, če jim bomo pomagali. Poskrbimo za čistočo, za mir, za vljudnost tudi sami! V videu boste spoznali eno izmed nešteti slovenskih poti. Tale je bila izbrana za najboljšo v lanskem letu.

Naj planinska pot slo 2019 (2 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=5RklaXC2Aww>

VAJE ZA KRPAN-A

Prilagam navodila za izvedbo nalog iz priročnika. Kot boste videli, smo dolžino pohoda prilagodili.

5. RAZRED

. Dva izleta

Treba je opraviti dva izleta. Eden naj bo zgodaj jeseni, drugi pozno spomladi. Cilja naj bosta različna. Hoje naj bo za tri in pol do štiri ure (v obe smeri). En izlet naj bo celodneven. Zaradi ohranjanja slovenske gorniške tradicije je zaželeno, da je cilj izleta na hribu. Če je le mogoče, naj bo vzpona približno od 500 do 600 višinskih metrov (relativna višina). Če res ni mogoče opraviti izleta na želeno višino, ga pač opravimo na valovitem svetu. Ena etapa naj vsebuje približno tri četrt ure neprekinjene in nekoliko pospešene hoje. Najbolj smotrno je to opraviti v prvem delu izleta po začetnem ogrevanju s počasno in zmerno hitro hojo. Za hitrejšo hojo je treba učence ustrezno motivirati.

. Preskakovanje kratke kolebnice

Kolebnico, ki je v začetnem položaju za nogami, učenec zavrti nazaj navzgor in nad glavo naprej ter nato z njo v isti smeri 15-krat zakroži ter jo pri tem vsakokrat sonožno preskoči. Učenec vrvico preskakuje z medskoki ali tako, da preskoke povezuje enega za drugim brez medskokov.

Učenec je nalogo opravil,

če je 15-krat povezano preskočil krožečo kolebnico.

Dotik kolebnice z nogami ni napaka, če vrvica kljub dotiku še naprej kroži in jo učenec pri naslednjem vrtljaju lahko preskoči. Učenec lahko nalogo opravlja, kolikorkrat hoče.

4a Odbojka: zgornji odboj

Na ravno gladko navpično steno iz čvrstega materiala narišemo krog s premerom 80 centimetrov. Središče kroga je 2,5 metra od tal. Na tla narišemo črto, 2 metra oddaljeno od stene. Učenec se postavi za črto in poskuša z zgornjim odbojem zadeti krog na steni. Pri vsakem poskusu si vrže žogo od 50 do 70 cm nad glavo in jo nato z zgornjim odbojem usmeri proti krogu. Če žoga zadene krog ali se dotakne krožnice, štejemo za zadetek. Uporabljamo lažjo odbojgarsko žogo.

Učenec je nalogo opravil,

- če je od 10 zaporednih poskusov na opisani način dosegel vsaj 7 zadetkov.

Če učenec med opravljanjem naloge naredi napako, lahko nalogo takoj nadaljuje, le da se štetje zadetkov začne spet od začetka. Število poskusov, ko se učenec loti naloge, ni omejeno.

4b Nogomet: udarec žoge z nogo

Dva metra od navpične ravne čvrste stene narišemo na tla črto. Učenec stopi za črto in udarja žogo z nogo proti steni. Odbite žoge lahko ustavlja samo z nogo. Udarec je lahko s poljubnim delom stopala. Učenec črte ne sme prestopiti, lahko pa udari žogo, ki je obstala na črti ali nekoliko pred njo. Uporabljamo odbojkarsko žogo. Nalogo opravljajo tudi deklice.

Učenec je nalogo uspešno opravil,

- če je bil od desetih poskusov najmanj 7-krat uspešen, to je:
- če se je žoga odbila od stene do njega in jo je nadzorovano ustavil,
- če žoga ni ostala v prostoru med črto in steno ali ni ušla po prostoru,
- če učenec med opravljanjem naloge ni prestopil črte.

Želim vam prijeten vikend.

MOJ POHODNIŠKI DNEVNIK

IME IN PRIIMEK: _____

DATUM: _____

*SMER POTI: _____

*ČAS TRAJANJA POHODA (začetek: _____/konec: _____)

*OPIS PREHOJENE POTI:

*PROSTOR ZA FOTOGRAFIJO ali RISBO:

*Naštej vaje, ki si jih pravilno izvedel za program Krpan:

PODPIS STARŠEV : _____

(S podpisom potrjujem, da je bil pohod opravljen in naloge za Krpana pravilno izvedene).